

## テュートリアル課題 生理がずっと不順です

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2010-03-09 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10470/11850">http://hdl.handle.net/10470/11850</a>

2006年度  
Block 6前期 テュートリアル課題

課題番号 1

生理がずっと不順です



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

産婦人科学 池田 俊一

シート1

大学1年生の花子さんは初経から月経不順でした。たまにきちんと来ることもありますが、どこかに病気があるんじゃないかと心配になったりもします。  
「一度調べてもらったほうがいいのかな…。」

【キーワード】 月経周期, 月経不順

【期待している論点の抽出および到達目標】

- 初経から月経不順 ⇒ 月経不順の原因
- たまにきちんとくる ⇒ 正常月経周期
- どこかに病気 ⇒ 女性生殖器の構造と機能, 無月経を来たす疾患

シート2

花子さんはこの3ヶ月月経がないことが気になりだしました。これといった原因は思い当たりません。  
「もしかして病気…?!」

【キーワード】 無月経

【期待している論点の抽出および到達目標】

- この3ヶ月月経がない ⇒ 無月経の分類と原因

心配になった花子さんは近所の産婦人科を受診することにしました。まずいろいろ質問され、診察と検査がありました。そのあと、基礎体温をつけて1ヵ月後受診してくださいといわれました。

【資料】 ① 「花子さんの医療情報」

年齢:	18 歳
職業歴:	大学生
家族歴:	特記すべきことなし
既往歴:	特記すべきことなし
妊娠分娩歴:	0 経妊 0 経産 (性交経験なし)
月経歴:	初経年齢 11 歳, 25-60 日周期
身長:	163 cm
体重:	54 kg
服薬:	なし
アレルギー:	なし

② 「直腸診所見」

外陰, 膣入口部:	正常
子宮体部:	後傾後屈, 鶏卵大
両側子宮付属器:	触知せず, 圧痛なし

③ 「子宮、卵巣の経直腸超音波検査画像」

④ 「ホルモン検査結果と基準値」

LH	12.1 mIU/ml (1.8-7.0)
FSH	5.5 mIU/ml (5.2-14.4)
プロラクチン	6.3 ng/ml (1.4-14.6)
テストステロン	0.3 ng/ml (0.1-1.0)
エストラジオール	55 pg/ml (25-120)
フリーT <sub>3</sub>	3.5 pg/ml (3.4-5.5)
フリーT <sub>4</sub>	1.8 ng/dl (0.8-2.2)
TSH	1.9 μU/ml (0.2-4.0)

⑤ 「花子さんの基礎体温記録紙」

【キーワード】 産婦人科の診察, 基礎体温表

【期待している論点の抽出および到達目標】

- 産婦人科を受診, 質問され, 診察と検査 ⇒ 産婦人科の主要な診察, 検査法
- 基礎体温 ⇒ 基礎体温表の意義

シート4

産婦人科の先生は基礎体温表とホルモン検査の結果を見て言いました。  
「排卵していない可能性が高いですね。超音波でも卵巣に排卵していない卵の袋がいくつもあるのが見えました。ホルモン注射をして月経が起こるかどうかみてみましょう。」

【キーワード】 排卵障害, 多嚢胞性卵巣

【期待している論点の抽出および到達目標】

- 排卵していない ⇒ 排卵障害の原因と検査
- 卵巣に排卵していない卵の袋 ⇒ 多嚢胞性卵巣
- ホルモン注射 ⇒ 無月経の分類と診断, プロゲステロンテスト

シート5

ホルモン注射のあと, 月経がきました。治ったと思って病院にいったのに, これから毎月きちんと薬を飲まないといけないと言われました。  
「この薬を飲んでいればちゃんと排卵するようになるのかしら…?」

【キーワード】 ホルムストルム療法

【期待している論点の抽出および到達目標】

- ホルモン注射のあと月経 ⇒ 第一度無月経
- 毎日のように薬を飲まないといけない ⇒ ホルムストルム療法
- 排卵するようになる ⇒ 排卵障害の主要な治療法