

2005年度

Block 6 テュートリアル課題

課題番号 7

トイレの回数が多い



国立大学図書館蔵書印と書名簿印を認めることができません。ご了承ください。

泌尿器科学 家後 理枝

2005-B6-T2-7

トイレの回数が多い

シート1

吉田 弘子さん（女性、59歳）は最近「トイレが近い」と感じています。昼間1時間も我慢できないことがあります。尿意をもよおすと「トイレまで間に合わない」状態です。下着を濡らすこともあります。夜間も数回トイレに起きて良く眠れないためかかりつけの内科の先生に相談しました。

抽出を期待する項目

- 1) 「トイレが近い」とはどんな状態か
- 2) 「トイレまで間に合わない」 下着を濡らす
- 3) 夜間の不眠の原因

シート2

吉田さんは高血圧と3年前に起こした軽い脳梗塞の経過観察のため内科へ通院しています。

内服薬は降圧薬と抗血小板薬をもらっています。

内科の先生は頻尿に効果のある薬だからと1日2回内服する薬を処方してくれました。また吉田さんには2回の出産経験があります。

抽出を期待する項目

- 1) 高血圧
- 2) 脳梗塞
- 3) 降圧薬、抗血小板薬
- 4) 頻尿の薬
- 5) 2回の出産経験

2005-B6-T2-7

トイレの回数が多い

シート3

内科の先生に出してもらったお薬を飲みましたが頻尿も尿意が我慢できないこともよくなりません。排尿時に途中で尿が止まってしまうこともあります。吉田さんは脳梗塞を起こしてから血液が濃くならないようにと夜寝る前にコップ1杯のお水を飲むようにしています。もともと日本茶が好きで昼間もよくお茶を飲みますが最近では排尿回数が多いので少しひかえるようになりました。すると尿が茶色っぽく見えることに気がきました。

抽出を期待する事項

- 1) 内服で症状改善しない
- 2) 尿が途中で途切れる
- 3) 飲水量
- 4) 尿が茶色っぽく見える→血尿

資料

1. 尿検査結果 (尿沈渣写真：参考資料として)
2. 排尿、飲水記録

シート4

内服薬で効果がなかったので専門医の受診を薦められ泌尿器科を受診しました。尿検査で尿潜血を指摘されていくつか検査を受けました。レントゲン写真では骨盤部に直径 1.0 cm の陰影を認め超音波検査も行いました。その後入院して手術を受け症状は改善しました。再発が心配です。吉田さんはどうすれば再発しないですむか先生に相談するつもりです。

抽出を期待する項目

- 1) レントゲンでの陰影
- 2) 超音波検査
- 3) 入院→手術
- 4) 再発防止

#このシートでロールプレーを行い診断・治療について説明する→詳細はチュ
ータガイド参照

資料

1. レントゲン写真
 2. 超音波検査結果
 3. 尿細胞診結果
 4. 膀胱鏡検査所見
 5. 結石分析結果
 6. 尿流測定
 7. 腰椎MRI
 8. 膀胱造影
 9. 採血結果
- 6～9の資料はオンデマンドで渡してください

シート5

吉田さんは膀胱結石に対し内視鏡での処置を受け症状は無くなりました。
入院期間は2日間と短くて合併症もなく良かったと思っています。尿が残
らないようにゆっくりしっかりと排尿するように心がけることにしまし
た。

抽出を期待する項目

- 1) 膀胱結石
- 2) 結石に対する処置→内視鏡下の処置
- 3) 合併症
- 4) ゆっくりしっかり排尿する→残尿無く排尿する