

資料（調査用紙）



生活習慣

検査値

健康予測

行動科学に基づいた健康づくりのための総合評価

# 生活習慣 カウンセラー

健康日本  
21計画

& ヘルスアセスメント  
A票系対応版

厚生科学研究費補助金  
健康科学総合研究事業

総監修

中村正和

大阪府立健康科学センター健康推進生活部長  
厚生労働省第4次老人保健事業個別健康教育  
ワーキンググループ委員

counselor