

資料（調査用紙）

資料1

インタビューガイド

日時
場所
調査者

1) 食生活の基盤はなにか 職業（農業、漁業の場合は内容も）	
2) 食の素材はどのように手に入れているか？ * 購入方法は？（交通・流通網も含めて） * 保存方法はどのようにしているか？ （塩漬け・乾燥・冷蔵）品物、季節による違いなど	
3) - ①日常的な食事 食事の回数は？ 食事の場所は？（特に昼食） 米の脱穀状況は？（七分づきなど）脱穀する場所は？ ご飯の炊き方は？（薪、石炭、電気）（いろりの有無） 混ぜご飯はどのように？ 男女差で品目数の違いなどはなかったか？ よく食べていたものは何か？粉食などがあったのかどうか？ 家族の好物は何があるか？（よく作ったものなど）	
3) - ②特徴的料理 季節の特徴を生かしたものはどのようなものがあるか？ 旬の素材はどう利用するのか？（はたみ・自然薯・山菜等） どのような行事食を大切にしているか？ おもな調理方法はどのようなものか？ 時代での変化は？	
4) 伝承される味覚について 漬け物（大根・梅・らっきょう・メロン） 発酵食品（みそ・しょうゆ） 自家製の調味料はあるか？ （ゴマ、油、ピーナッツ、山椒、夏みかん酢）	
5) 食事への価値観 食事で大切にしたいことは何か？ 次世代に伝えていきたいものはあるか？どんなものか？	
6) 健康観 自分の健康状態にどんな思いを抱いているか？ 自分の役割はどのようなものか？（家の中、田畑、町内） 生活の知恵は？（健康の秘訣はなにか？など）	
7) 基礎データ 年齢、性別 家族構成 仕事内容 出身地・いつから大東に住んでいるのか 喫煙・飲酒・嗜好品（お茶とお茶うけの内容）	