

資料（調査用紙）

壮年期世代の伝統食の伝承に関する調査

以下のことをお伺いします。あてはまる数字に○印を付けて下さい。また、() がある場合は、() へのご記入をお願いします。

I. ご自身のことについて伺います。

- 1) 年齢は 1. 30 歳未満 2. 30～34 歳 3. 35～39 歳 4. 40～44 歳
 5. 45～49 歳 6. 50～54 歳 7. 55～59 歳 8. 60 歳以上

- 2) 性別は 1. 男性 2. 女性

- 3) 家族構成は 1. 単身 2. 夫婦のみ 3. 夫婦と子供
 4. 三世代同居 5. 四世代同居 6. その他

- 4) 居住地区名は 1. 千浜東 2. 千浜西 3. 国浜 4. 三浜 5. 浜野
 6. 大坂 7. 三井 8. 東大坂 9. 下土方 10. 土方
 11. 上土方 12. 上佐東 13. 下佐東 14. 睦三 15. 中

- 5) 味覚の形成される 13 歳頃までの子供時代を大東町で過ごしましたか？
 1. 過ごした 2. 過ごさない

- 6) あなたは家庭で、主な調理者ですか？
 1. はい 2. いいえ

- 7) あなたは農産物の生産にかかわっていますか。
 1. 専業農家 2. 兼業農家 3. 家庭菜園 4. 非生産者

II. 日常の食卓について伺います。

- 1) 野菜類の主な入手方法はどれですか。(主なもの一つに○を付けてください。)

1. 自家製 2. 近隣の家から 3. 町内産農産物販売所
 4. スーパー 5. 宅配

- 2) 次の伝統食を知っていますか。(該当するもの全てに○印をつけてください。)

1. おひら 2. 戦国汁・祭り汁 3. 呉汁 4. 芋汁・とろろご飯
 5. 落花生の煮豆 6. おなっとう(野菜入り金山寺みそ) 7. 全て知らない

- 3) 次のうち、調理することがある伝統食はどれですか。(該当するもの全てに○印をつけてください。)

1. おひら 2. 戦国汁・祭り汁 3. 呉汁 4. 芋汁・とろろご飯
 5. 落花生の煮豆 6. おなっとう 7. 全く調理しない

資料 3

4) 秋のこの時期に食べることがある伝統食はどれですか。(該当するもの全てに○印をつけてください。)

- | | | |
|--------------|------------|-------------|
| 1. おひら | 2. 戦国汁・祭り汁 | 3. 呉汁 |
| 4. 芋汁・とろろご飯 | 5. 落花生の煮豆 | 6. おなっとう |
| 7. その他の伝統食 [| |] 8. 全て食べない |

5) あなたのまわりの子供達は次の伝統食を食べますか。(該当するもの全てに○印をつけてください。)

- | | | |
|--------------|------------|-------------|
| 1. おひら | 2. 戦国汁・祭り汁 | 3. 呉汁 |
| 4. 芋汁・とろろご飯 | 5. 落花生の煮豆 | 6. おなっとう |
| 7. その他の伝統食 [| |] 8. 全て食べない |
| 9. よくわからない | | |

6) あなたのまわりの老年者は次の伝統食を食べますか。(該当するもの全てに○印をつけてください。)

- | | | |
|--------------|------------|-------------|
| 1. おひら | 2. 戦国汁・祭り汁 | 3. 呉汁 |
| 4. 芋汁・とろろご飯 | 5. 落花生の煮豆 | 6. おなっとう |
| 7. その他の伝統食 [| |] 8. 全て食べない |
| 9. よくわからない | | |

Ⅲ. 食生活に関する考え方について伺います。

1) 地場産の食品を意識して選びますか

1. は い 2. どちらともいえない 3. いいえ

2) 季節の食材や旬の食材を意識して選びますか

1. は い 2. どちらともいえない 3. いいえ

3) 栄養素を意識して食材を選びますか

1. は い 2. どちらともいえない 3. いいえ

4) レトルト食品や加工食品は出来るだけ使わないようにしていますか

1. は い 2. どちらともいえない 3. いいえ

5) 大東町産の食品は安心して使えますか。

1. は い 2. どちらともいえない 3. いいえ

IV. 「食養」の考え方について伺います。

1) 「生活している土地の気候・風土で採れた旬の作物は健康に良い」と言われていることを知っていますか。

1. はい 2. いいえ

2) この考え方を取り入れたいと思いますか。

1. はい 2. どちらともいえない 3. いいえ

V. 伝統食の次世代への継承の可能性について伺います。

1) 現在、近隣の地区（班や区）の人が集まって食事をする習慣はありますか。

（該当するもの全てに○印をつけてください。）

1. 手作りの食事で会食する 2. 調理済の物を購入し会食する
3. お店に集まり外食する 4. 習慣はない

2) あなたは昔から伝わる地域の料理を次世代に伝えたいと思いますか。

1. そう思う 2. どちらともいえない 3. そう思わない

3) - 1 あなたは昔から伝わる地域の料理を次世代に伝える機会がありますか。

1. ある 2. ない

3) - 2 「ある」と答えた方に伺います。どこでありますか。それはどんな料理ですか。

--

4) あなたは昔から伝わる地域の料理を知りたいと思いますか

1. そう思う 2. どちらともいえない 3. そう思わない

5) - 1 あなたは昔から伝わる地域の料理を教えてもらう機会がありますか

1. ある 2. ない

5) - 2 「ある」と答えた方に伺います。どこでありますか。それはどんな料理ですか。

--

VI. 伝統食の伝承に関するご意見をご自由にお書きください。

--

資料 3

Ⅶ. あなた自身の生活習慣について伺います。

1) 睡眠時間を 7～8 時間とりますか。

1. は い 2. いいえ

2) 朝食をとりますか。

1. は い 2. いいえ

3) 間食はほとんどしない。

1. は い 2. いいえ

4) 喫煙の習慣はない。

1. は い 2. いいえ

5) お酒を飲みすぎることはない。

1. は い 2. いいえ

6) 適度な体重を維持していますか。

1. は い 2. いいえ

7) 定期的に運動をしていますか。

1. は い 2. いいえ

ご協力ありがとうございました。