

資料

## 中学生の健康問題への関心と対処に関するアンケート

この調査は、大東町の中学生の方が、健康問題への関心や対処をどのように考えているのか実態を調査することを目的としています。回答いただいた内容は、研究以外には一切使用しませんので、あなたの考えや健康の実情を教えてください。

東京女子医科大学看護学部母性看護学 久米美代子、村山より子、小川久貴子

問1. まず、自分のことについてお尋ねします。下記の当てはまる番号に○印を付けて下さい。

- 1) 性別は ①男 ②女
- 2) 学年は ①1年 ②2年 ③3年
- 3) 一緒に住んでいる家族は  
①父、②母、③姉、④兄、⑤妹、⑥弟、⑦祖父、⑧祖母、⑨叔父、⑩叔母、  
⑪その他（具体的に記入： )
- 4) お母さんは、仕事をしていますか？  
①仕事をしている（農家、自営業も含む）、 ②仕事をしていない

問2. 今の自分を考えてみて、下記の内容に当てはまる番号に○印を付けて下さい。

①全くそう思わない。②そうは思わない。③どちらかというと思う。④全くそう思う。

- 1) 今は、楽しいと思う ①-②-③-④
- 2) 今は、心身ともに子供から大人に向かう時期でうれしいと思う ①-②-③-④
- 3) 今、部活や趣味などに熱中できるものがある ①-②-③-④
- 4) 陰毛の出現に対して、「嫌だな、恥ずかしいな」と思う ①-②-③-④
- 5) 乳房や性器の変化に対して、「嫌だな、恥ずかしいな」と思う ①-②-③-④
- 6) 月経や夢精が生じた時に、「大人になった」と思った ①-②-③-④
- 7) 自分の将来に夢がある ①-②-③-④
- 8) 色々な面で、大人に不満がある ①-②-③-④
- 9) 雑誌などで性に関する情報の欄があると汚らしくて見る気がしない ①-②-③-④
- 10) 友人に異性の話をオープンにできる ①-②-③-④
- 11) 男子は女子に（女子は男子に）、変わりたいと思う ①-②-③-④
- 12) 自分は、異性の前で良く思われなくてもよい ①-②-③-④

問3. 自分の出生について、家族に聞いた内容を、下記の当てはまる番号に○印をいくつでも付けて下さい。

- 1) 体重・身長
- 2) 自分が生まれた時の父と母の気持ち
- 3) どんなふうにして生まれてきたか
- 4) どんな赤ちゃんだったか
- 5) 誰が取り上げたのか
- 6) どのようにして名前がついたのか
- 7) 自分が生まれた時の兄弟（姉妹）の気持ち
- 8) 一番先に見に来てくれた人
- 9) その他（具体的に記入： )

問4. 今の自分を考えてみて、困ったことや悩んだことはどんなことですか。下記の当てはまる番号にいくつでも○印を付けて下さい。

<学校生活>

- 1) 友達づきあいが下手
- 2) 学校にいきたくない
- 3) いじめにあった
- 4) 成績や進路の不安
- 5) 部活の悩み
- 6) その他（具体的に記入： )

<体の変化・発達>

- 7) 身体の発育の早い遅いなどの個人差（例：身長差）
- 8) 初潮や夢精が出現するのが早い遅いなどの個人差
- 9) 恥毛や乳房、性器の変化に慣れること
- 10) 容姿（やせたい、にきびなど）に関すること
- 11) 体臭や口臭
- 12) その他（具体的に記入： )

<アイデンティティー（自分自身について）>

- 13) 自分がわからない、自分がどう見られているか、何のために生まれてきたのかについて
- 14) 子ども扱い・大人扱いの矛盾、大人への不信感
- 15) 感情の揺れ（情緒不安、イライラ、孤独、反抗、ストレス）
- 16) 「優等生、良い子」のプレッシャー
- 17) 自分の性格
- 18) その他（具体的に記入： )

<家族関係>

- 19) 親との関係（厳しい、親からあれこれ言われる、あまりかまってくれない、期待しすぎ）
- 20) 両親のけんかや離婚・再婚
- 21) 家族の病気
- 22) 家庭内暴力
- 23) 転居転校
- 24) その他（具体的に記入： )

<恋愛や性行動>

- 25) 恋愛関係（ボーイフレンドやガールフレンドのこと）
- 26) キスをする
- 27) 夢精や自慰行動
- 28) 異性の身体に触る
- 29) 性体験
- 30) その他（具体的に記入： )

問5. 困ったことや悩んだ時に、どのようにしましたか。下記の当てはまる番号にいくつでも○印を付けて下さい。

- 1) 誰にも相談できず一人で悩んだ
- 2) どうしようもないので、じっと我慢した
- 3) 考え方や行動を直した
- 4) 同性の友人と一緒にいることや話すことで安心した
- 5) 異性の友人（ボーイフレンド、ガールフレンド）と一緒にいることや話すことで安心した
- 6) メールや携帯電話で友人と話した
- 7) 家族と一緒にいることや話すことで安心した
- 8) 家族に八つ当たりしたり、反抗したりした
- 9) 相談した（先輩、教師、養護教員、カウンセラー）
- 10) 雑誌や本を読んで情報を得た
- 11) インターネットなどの情報を利用した
- 12) その他（具体的に記入： \_\_\_\_\_ )

問6. 今、どんなことを知りたいですか。下記の当てはまる番号にいくつでも○印を付けて下さい。

- 1) 人生や生き方
- 2) 人間関係
- 3) ダイエット
- 4) 気分転換やストレス解消法
- 5) ボーイフレンドやガールフレンドとの付き合い方
- 6) 性器や身体の個人差
- 7) 月経
- 8) 性交・避妊
- 9) 性感染症
- 10) その他（具体的に記入： \_\_\_\_\_ )

問7. 困ったり悩んだ時に、誰に相談したいと思いますか。下記の当てはまる番号にいくつでも○印を付けて下さい。

- 1) 自分を理解してくれる人
- 2) 親
- 3) 教師
- 4) 相談しやすい友人
- 5) 先輩
- 6) 養護教諭（保健室の先生）
- 7) スクールカウンセラー
- 8) テレビや新聞・雑誌
- 9) インターネット
- 10) 看護婦・保健婦・助産婦
- 11) その他（具体的に記入： \_\_\_\_\_ )

問8. 健康や性に関する知識や情報で、一番役立ったのは何ですか？下記の当てはまる番号に○印を1つ付けて下さい。

- 1) 学校の授業
- 2) 学校の先生の話 (授業以外の)
- 3) 友人の話
- 4) 雑誌
- 5) テレビ
- 6) 両親の話
- 7) その他 (具体的に記入: \_\_\_\_\_ )

問9. 自分の将来について、下記の当てはまる番号に○印を付けて下さい。

- |        |      |        |
|--------|------|--------|
| 1) 結婚  | ①したい | ②したくない |
| 2) 仕事  | ①したい | ②したくない |
| 3) 子ども | ①欲しい | ②欲しくない |

問10. 自分の生き方のモデルにしたい人はいますか。下記の当てはまる番号に○印をいくつでも付けて下さい。

- 1) 母
- 2) 父
- 3) 両親
- 4) 姉妹・兄弟
- 5) 親戚
- 6) 友人
- 7) 教師
- 8) TV ドラマなどの有名人
- 9) 本の登場人物
- 10) その他 (具体的に記入: \_\_\_\_\_ )

\*以上で質問は終わりです。