

資料

世帯 NO	
個人 NO	
氏 名	

住民健診を受けられるときに
必ず忘れずに、ご持参下さい。



平成13年度大東町健康調査票

大東町保健福祉課
東京女子医科大学看護学部

ご 挨 拶

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。さて、大東町保健福祉センターでは、東京女子医科大学看護学部と協働して、平成11年度から健康診査に合わせて皆様方の健康調査を継続的に実施しています。これらから得られました結果は、健康障害の早期発見や健康状態の推移を見守るのに役立ち、また今後の保健衛生施策の向上に活用させていきたいと考えております。

回答して頂きました結果は丸秘として扱わせて頂きます。氏名をご記入して頂く様になっておりますが、これはお一人様ごとに各年の健康状態の推移を見守るためのもので、皆様のプライバシーが外に漏出する心配はありません。ご多忙の所、誠に恐縮ではございますが、健康調査の趣旨にご理解を頂き、ご協力を賜れますよう、お願い申し上げます。

なお、これまでの調査結果は、吉岡彌生記念館あるいは保健福祉センターにて御覧頂くことができます。さらに広報を通じても皆様に結果をお返ししていきたいと考えております。これらの結果を皆様方のご健康の維持に活用していただければ幸いです。

地区	氏名	性別 男・女	年齢 歳
----	----	-----------	---------

最近、ご自分の健康の程度をどのように感じていますか。当てはまる数字に○印をお付け下さい

1. 非常に健康である 2. まあ健康である 3. 健康でない

★以下の御質問は、健康診断を受診されるすべての人がお答え下さい。★

1. ご家族について、お伺いします。

1) ご一緒に住んでいるご家族はどなたですか。当てはまる数字すべてに○印をつけて下さい。また、ご本人を含めた同居家族の人数を()内に、ご記入下さい。

1. 祖父	2. 祖母	3. 父	4. 母	5. 配偶者	6. 息子
7. 娘	8. 子供の配偶者	9. 孫	10. 孫の配偶者	11. その他()	
同居家族の人数 計()人					

2. あなた自身の健康状態や受療行動、および日常生活の状況について、お伺いします。

1) 以下の、1～4のうちで当てはまる健康状態すべての数字に○印を付けて下さい。また、症状/病気については、その具体的な内容を()にご記入下さい。

1. 健康である	
2. 多少気になる症状はあるが、日常生活には差し支えない.....	[]
3. 気になる症状はあるが、特に治療はしていない.....	
4. 現在、治療中の病気や症状がある.....	[]

2) 日常生活習慣について、それぞれの当てはまる数字に○印を付けて下さい。

(1)運動を定期的に行っていますか。運動を行っている方は、運動の内容および頻度についても、()内に、ご記入下さい。
1. はい()を、日・週・月・年に【 】回程度)
2. いいえ
(2)毎日どの程度、睡眠時間を取っていますか。
1. 6時間以下 2. 7～8時間 3. 9時間以上
(3)間食について、お答え下さい。
1. ほとんど毎日食べる 2. たまに食べる程度 3. めったに食べない
(4)朝食について、お答え下さい。
1. 毎日きちんと食べる 2. たまに抜くことがある 3. めったに食べない