

資料

伝統食の伝承に関する調査

{ } 地区

§ 皆様の地域に伝わる伝統食（昔の食べ物）についてお尋ねします。該当する番号に○をお付け下さい。

1. 伝統食を知っている

2. 伝統食を知らない

1. 伝統食を知っていると回答された方にお尋ねします。

1) 伝統食の名前は（例：戦国汁）（ ）

2) 伝統食の材料

（例：里芋、コンニャク、…）

3) 伝統食はいつ作られるのですか（例：秋祭り）（ ）

・ 伝統食をご自分で作られますか

1. 自分で作る
2. 自分では作らない

・ 伝統食の作り方はどなたに教わりましたか。（ ）

・ 伝統食に関する考えについてお尋ねします。

- 1) 伝統食を子供や地域社会に伝えたい。
- 2) 伝統食を子供や地域社会に伝えたいとは思わない。
- 3) 伝統食をできれば子供や地域社会に伝えたい

・ 伝統食の意義についてお考えをお聞かせ下さい。（例：皆で楽しめる）

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

2. 伝統食を知らないと回答された方にお尋ねします。

・ 子供や地域社会に伝えたいと考える食物（料理）がありますか。1) ある 2) ない

・ あると回答された方にお尋ねします。

1) 食物（料理）の名前は（ ）

2) 食物（料理）の材料は

どんな時に作られますか（ ）

§ 他の地域から大東町に移られた方にお尋ねします（例：ご結婚前の実家で等）。

1. 移られる前の地域の伝統食を知っている 2. 伝統食を知らない

1. 移られる前の地域の伝統食を知っていると回答された方にお尋ねします。

1) 伝統食の名前は ()

2) 伝統食の材料は

3) どんな時に作られましたか ()

4) 現在の家庭においてもそれらを作りますか。 1. 作る 2. 作らない

・作ると回答された方にお尋ねします。

作る理由をお聞かせ下さい (例: 美味しい味を伝えたいから)。

1.
2.
3.

§ 以下は皆様全員にお尋ねします。該当する番号に○をお付け下さい。

- ・ 伝統食は季節感がある 1. ある 2. ない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食は人と人のふれあいに役立つ 1. 役立つ 2. 役立たない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食は栄養を考えた良い食物 1. 良い 2. 良くない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食は健康を高めるのに役立つ 1. 役立つ 2. 役立たない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食は大切に残し、伝えたい 1. 残す 2. 残さない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食は家族の大事なメニューです 1. 大事 2. 大事でない 3. どちらとも言えない
- ・ 今の時代の新しい郷土食を作りたい 1. 作る 2. 作らない 3. どちらとも言えない
- ・ 伝統食に関心がある 1. 関心あり 2. 関心ない 3. どちらとも言えない
- ・ 毎日の生活に満足感がある 1. 満足 2. 満足でない 3. どちらとも言えない

§ ご家族について

・一緒に住んでいる ご家族は何人ですか。ご自分も含めてお書き下さい。

同居家族の人数 計 () 人

・一緒に住んでいる ご家族はどなたですか。あてはまる記号全てに○をお付け下さい。

イ. 祖父 ロ. 祖母 ハ. 父 ニ. 母 ホ. 配偶者 ヘ. 息子
ト. 娘 チ. 子供の配偶者 リ. 孫 ヌ. 孫の配偶者 ル. その他

§ 朝食をほぼ一緒に食べる人全てに○をお付け下さい。

イ. 祖父 ロ. 祖母 ハ. 父 ニ. 母 ホ. 配偶者 ヘ. 息子
ト. 娘 チ. 子供の配偶者 リ. 孫 ヌ. 孫の配偶者 ル. その他

§ 夕食をほぼ一緒に食べる人全てに○をお付け下さい。

イ. 祖父 ロ. 祖母 ハ. 父 ニ. 母 ホ. 配偶者 ヘ. 息子
ト. 娘 チ. 子供の配偶者 リ. 孫 ヌ. 孫の配偶者 ル. その他

§ 食事について知ったこと、知っていることを人に伝えるほうですか。該当する番号に○をお付け下さい。

1. はい 2. いいえ 3. 聞かれたら答える程度

§ 日常的に次の食品をどのくらい食べていますか。該当する番号に○をお付け下さい。

卵 1. 1日2コ以上 2. 毎日1コ 3. 週3コ 4. 週1-2コ 5. 殆ど食べない

牛乳 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

魚介類 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

肉類 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

大豆 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

濃い野菜 1. 1日2回以上 2. 毎日1回 3. 週3回以上 4. 週1-2回 5. 殆ど食べない

淡い野菜 1. 1日2回以上 2. 毎日1回 3. 週3回以上 4. 週1-2回 5. 殆ど食べない

海藻 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

いも類 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

果物 1. ほぼ毎日 2. 週3回以上 3. 週1-2回 4. 殆ど食べない

§ 食事についての考えや行動についてお尋ねします。該当する番号に○をお付け下さい。

4に近い 1に近い

- ・食事は規則正しく食べます 規則正しい 4 3 2 1 不規則
- ・家族や友人と食事を楽します 楽しむ 4 3 2 1 楽しまない
- ・インスタント食品を減らします 減らす 4 3 2 1 減らさない
- ・地元の農産物を使います 使う 4 3 2 1 使わない
- ・行事食を楽します 楽しむ 4 3 2 1 楽しまない
- ・伝統や慣習に従います 従う 4 3 2 1 従わない
- ・食欲は健康のバロメーターです そう思う 4 3 2 1 思わない

§ 健康状態にてお尋ねします。該当する番号に○をお付け下さい。

4に近い 1に近い

- ・健康である 健康である 4 3 2 1 健康でない
- ・気になる症状がある 症状がない 4 3 (1-2つ) 2 (3-4つ) 1 (5つ以上ある)
- ・治療中の病気がある 病気がない 4 3 (1つ) 2 (2つ) 1 (3つ以上ある)

§ ご自身のことをお尋ねします。

- ・年齢 (才) ・男女 1. 男性 2. 女性

・現在の食生活の満足度についてお尋ねします。最も近い数字に○をお付け下さい。

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

最も満足

最も不満足

- ・今日、参加している活動を通して伝えたいことは ()
- 長時間のご協力本当にありがとうございました。