

資料

世帯 NO	
個人 NO	
氏 名	

住民健診を受けられるときに必ず忘れずに、ご持参下さい。



平成 12 年度 大 東 町 健 康 調 査 票

大東町保健福祉センター
東京女子医科大学看護学部

ご 挨拶

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。さて、大東町保健福祉センターでは、東京女子医科大学看護学部と協働して、昨年度から住民健康診査に合わせて皆様方の健康調査を実施しています。これらから得られました結果は、健康障害の早期発見や健康状態の推移を見守るのに役立ち、また今後の保健衛生施策の向上に活用させていきたいと考えております。

回答して頂きました結果は丸秘として扱い、皆様のプライバシーが外に漏出する心配はありません。ご多忙の所、誠に恐縮ではございますが、健康調査の趣旨にご理解を頂き、ご協力を賜れますよう、お願い申し上げます。

なお、これまでの調査結果は、吉岡彌生記念館あるいは保健福祉センターにて御覧頂くことができます。さらに広報を通じても皆様に結果をお返ししていきたいと考えております。これらの結果を皆様方のご健康の維持に活用していただければ幸いです。

地区	氏名	性別 男・女	年齢 歳
----	----	-----------	---------

最近、ご自分の健康の程度をどのように感じていますか。当てはまる数字に○印をお付け下さい

1. 非常に健康である 2. まあ健康である 3. 健康でない

★以下の御質問は、健康診断を受診されるすべての人がお答え下さい。★

1. ご家族について、お伺いします。

1) ご一緒に住んでいるご家族はどなたですか。当てはまる数字すべてに○印をつけて下さい。また、ご本人を含めた同居家族の人数を()内に、ご記入下さい。

1. 祖父	2. 祖母	3. 父	4. 母	5. 配偶者	6. 息子
7. 娘	8. 子供の配偶者	9. 孫	10. 孫の配偶者	11. その他()	
同居家族の人数 計()人					

2) 同居しているご家族のうち、病気等のために自宅で介護が必要な方や、入院中の方がおられましたら、記入例にならって以下にご記入下さい。

記入例：脳梗塞による右半身麻痺のため、介護が必要な80歳の母と同居				
(続柄：母)	介護・入院	男・女	80歳	状況/病名：脳梗塞による右半身の麻痺
①(続柄：	介護・入院	男・女	歳	状況/病名：)
②(続柄：	介護・入院	男・女	歳	状況/病名：)

2. あなた自身の健康状態や受療行動、および日常生活の状況について、お伺いします。

1) 以下の、1～4のうちで当てはまる健康状態すべての数字に○印を付けて下さい。また、症状/病気については、その具体的な内容を()にご記入下さい。

1. 健康である
2. 多少気になる症状はあるが、日常生活には差し支えない.....
3. 気になる症状はあるが、特に治療はしていない.....
4. 現在、治療中の病気や症状がある.....

2) 日常生活習慣について、それぞれの当てはまる数字に○印を付けて下さい。

(1)運動を定期的に行っていますか。運動を行っている方は、運動の内容および頻度についても、()内に、ご記入下さい。
1. はい()を、日・週・月・年に【 】回程度)
2. いいえ
(2)毎日どの程度、睡眠時間を取っていますか。
1. 6時間以下 2. 7～8時間 3. 9時間以上

(3)間食について、お答え下さい。

1. ほとんど毎日食べる 2. たまに食べる程度 3. めったに食べない

(4)朝食について、お答え下さい。

1. 毎日きちんと食べる 2. たまに抜くことがある 3. めったに食べない

3. この1週間のあなたのお体や心の状態について、お伺いします。次のように感じたことや行動したことが、どのくらいあったかについて、それぞれの項目について当てはまる数字に○印を付けて下さい。

	ほとんど なかった (1)	少しは あった (2)	時々 あった (3)	たいてい そうだった (4)
1) 普段は何でもないことが煩わしい	1	2	3	4
2) 食べたくない。食欲が落ちた	1	2	3	4
3) 家族や友達から励ましてもらっても 気分が晴れない	1	2	3	4
4) 人並みに良い状態だった	1	2	3	4
5) やっていることに集中することが 難しかった	1	2	3	4
6) 憂うつであった	1	2	3	4
7) 何をするのにも骨が折れた	1	2	3	4
8) これから先のことについて希望を持っ て考えることができる	1	2	3	4
9) 過去のことについてくよくよ考える	1	2	3	4
10) 何か恐ろしい気持ちがある	1	2	3	4
11) なかなか眠れない	1	2	3	4
12) 生活について不満なくすごせる	1	2	3	4
13) 普段より口数が少ない。口が重い	1	2	3	4
14) 一人ぼっちでさびしい	1	2	3	4
15) 皆がよそよそしいと思う	1	2	3	4
16) 毎日が楽しい	1	2	3	4
17) 急に泣き出すことがある	1	2	3	4
18) 悲しいと感じる	1	2	3	4
19) 皆が自分を嫌っていると感じる	1	2	3	4
20) 何かをしようと思っても手につか なかつた	1	2	3	4

ご協力を頂き、どうもありがとうございました。

* 60歳以上の方は、裏の頁にもご記入下さい。*

★この頁は、60歳以上の方のみ、お答え下さい。★

4. 以下の活動のそれぞれについて、ご自分が「行う(行える)」、「できない」のいずれかに○印を付けて下さい。

- | | | |
|----------------------------|------------|---------|
| 1)バスや電車を使って一人で外出する..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 2)日用品の買い物をする..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 3)自分で食事の用意をする..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 4)請求書の支払いをする..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 5)預貯金の出し入れをする..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 6)年金などの書類を書ける..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 7)新聞を読んでいる..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 8)本や雑誌を読んでいる..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 9)健康についての番組に関心がある..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 10)友達の家を訪ねることがある..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 11)家族や友達の相談に乗ることがある..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 12)病人を見舞うことができる..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |
| 13)若い人に自分から話しかけることがある..... | 1. 行う(行える) | 2. できない |

5. あなたの生活全体に対する満足度について、お伺いします。

下の線は一番右が日常生活全体に最も満足しているときで、一番左が最も満足していないときを表すものとします。過去一ヶ月間の生活全体に対する満足の程度を線上に「×」印でご記入下さい。

【例】



最も不満足
(低い)

最も満足
(高い)

ご協力を頂き、どうもありがとうございました。