

資料

大東町健康調査表

1. ご記入者 1. 本人 2. 本人以外

2. ご自分の性別・年齢についてお伺いします。

1. 性別 1. 男 2. 女

2. 年齢 歳

3. 昨年の基本健康診査を受けなかった理由のうち、あてはまるものの数字全てに○をおつけ下さい。

1. 病院・医療機関に通院しているので健診を受けなかった。
2. 会社や医療機関で健診を受けたので
3. 天気が悪かったので
4. 健診会場に行くための交通手段がなかったので
5. 忙しかったので
6. 健診があることを忘れてしまったので
7. 何も悪いところがないと思ったので
8. その他（理由 ）

4. ご家族についてお伺いします。

- 1) 一緒に住んでいるご家族は何人ですか。ご自分も含めてお書き下さい。
同居家族の人数 計（ ）人
- 2) 一緒に住んでいるご家族はどなたですか。あてはまる数字全てに○をお付け下さい。
1. 祖父 2. 祖母 3. 父 4. 母 5. 配偶者 6. 息子 7. 娘
8. 子供の配偶者 9. 孫 10. 孫の配偶者 11. その他（ ）
- 3) 同居しているご家族のうち、病気等のため自宅で介護が必要な方や、入院中の方がいらっしゃいますか。
1. はい 2. いいえ

5. あなたご自身の健康状態についてお伺いします。以下のうち、あてはまるものの数字に○をお付け下さい。

- 1) 健康である 1. はい 2. いいえ
- 2) 現在、気になる症状がある 1. はい 2. いいえ
2-②上記で「はい」と答えた方は、あてはまる症状全てに○をおつけ下さい
1. 腰痛 2. 手足の関節痛 3. 高血圧 4. 肩こり 5. その他（ ）
- 3) 現在治療中の病気がある 1. はい 2. いいえ
3-②上記で「はい」と答えた方は、あてはまる病名全てに○をおつけ下さい
1. 高血圧症 2. 高脂血症 3. 白内障 4. 糖尿病 5. その他（ ）

6. 日常生活習慣について伺います。それぞれの質問のあてはまる数字に○をお付け下さい。

1) 運動を定期的に行っていますか。	1. はい	2. いいえ	
2) 毎日どの程度、睡眠時間をとっていますか。	1. 6時間以下	2. 7～8時間	3. 9時間以上
3) 朝食についてお答え下さい。	1. 毎日きちんと食べる	2. たまに抜くことがある	3. めったに食べない
4) お酒を飲みますか。	1. はい	2. いいえ	
4-② 「はい」と答えた方はお酒を週に何日くらい飲みますか	() 日		
4-③ 主に何をどのくらい飲まれますか			
1. ビール()本/日	2. 日本酒()合/日	3. 焼酎()杯/日	
4. ワイン()杯/日	5. ウィスキー()杯/日		

7. グループや地域の活動で、現在、参加しているものについて、あてはまる数字全てに○を付け、どのくらい参加しているかをお書き下さい。

1. 町内会、婦人会 ()回/年	2. ボランティア活動 ()回 /月
3. 老人クラブ、老人大学 ()回/年	4. 消費者活動(生協など)()回 /月
5. 生産に関する組合 ()回/年	6. 各種講習会、カルチャー教室()回 /月
7. 趣味の集まり、稽古の会()回/月	8. 宗教のグループ ()回 /月
9. その他() () 回 /月	

8. 以下の活動のうち、通常自分で行っているもの、もしくは行えるもの全てに○をお付け下さい。

1. バスや電車を使って一人で外出できる	2. 日用品の買い物ができる
3. 自分で食事の用意ができる	4. 請求書の支払ができる
5. 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできる	6. 年金などの書類が書ける
7. 新聞を読んでいる	8. 本や雑誌を読んでいる
9. 健康についての番組等に関心がある	10. 友達の家を訪ねることがある
11. 家族や友達の相談にのることがある	12. 病人を見舞うことができる
13. 若い人に自分から話しかける	

9. 以下の質問について、当てはまる答えの番号を○で囲んで下さい。

1) 人と話をするのに困難はありませんか。

1. 困難なし	2. 少し困難	3. 非常に困難
---------	---------	----------

2) 聴力はいかがですか(補聴器を常時お使いの方は、補聴器をつけた状態についてお答え下さい)。

1. 問題なし	2. 少し聞こえない	3. ほとんど聞こえない
---------	------------	--------------

3) 収入になる仕事を持っていますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

4) 家の中で何か手伝いや仕事をしていますか。あてはまるもの全ての番号を○で囲んで下さい。

1. 家事	2. 畑仕事	3. 庭仕事や草取り	4. 家族の相談役
5. 孫の世話	6. その他 ()	11. なし	

5) 収入を得るための仕事や家庭の中での仕事の量はいかがですか。

1. 多すぎる	2. 適当である	3. 少ない
---------	----------	--------

6) 家族とよく話をしますか

1. よく話す	2. 普通	3. 話をしない
---------	-------	----------

7) 夕食をいつも何人で食べますか。ご自分も含めてお答え下さい。

--

 人

8) いつも夕食を一緒に食べる人全てに○をおつけ下さい。

1. 配偶者	2. 息子	3. 嫁	4. 娘	5. 婿	6. 孫	7. その他 ()
--------	-------	------	------	------	------	------------

9) 同居家族の中にあなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

10) 別居の親族の中にあなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

11) 友人・知人・近隣の人の中にあなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

12) あなたは家族や友人の心配事や愚痴を聞いていますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

13) 同居家族の中にお使いや留守番などのちょっとした用事を頼める人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

14) 別居家族の中にお使いや留守番などのちょっとした用事を頼める人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

15) 友人・知人・近隣の人の中にお使いや留守番などのちょっとした用事を頼める人はいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

16) 配偶者以外に異性の友人がいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

17) 何か趣味をお持ちですか。

1. はい (趣味の内容)	2. いいえ
----------------	--------

18) 日常生活の中で予定していたことや、やりたいことが思い通りできていますか

1. できる	2. 少しできる	3. できない
--------	----------	---------

19) 若いときはよく地域の集まりや人が集まる場所へ行くのが好きでしたか。それとも、どちらかというとなりで過ごす方が好きでしたか。

1. 集まりに参加するのが好きだった	2. 一人のほう好きだった
--------------------	---------------

20) ご自分の経済状態はいかがですか。

1. 苦勞している	2. どちらともいえない	3. 苦勞していない
-----------	--------------	------------

10. あなたの現在のお気持ちについてうかがいます。

1) あなたは去年と同じように元気だと思いますか。

1. はい 2. いいえ

2) 全体として、あなたの今の生活に不幸せなことがどれくらいあると思いますか。

1. ほとんどない 2. いくらかある 3. たくさんある

3) 最近になって小さなことを気にするようになったと思いますか

1. はい 2. いいえ

4) あなたの人生は他の人と比べて恵まれていたと思いますか。

1. はい 2. いいえ

5) あなたは年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか。

1. そう思う 2. そう思わない

6) あなたの人生を振り返ってみて、満足できますか。

1. 満足できる 2. だいたい満足できる 3. 満足できない

7) 生きることは大変きびしいと思いませんか。

1. はい 2. いいえ

8) 物事をいつも深刻に考えるほうですか。

1. はい 2. いいえ

9) これまでの人生で、あなたは求めていたことのほとんどが実現できたと思いますか

1. はい 2. いいえ

11. あなたの生活全体に対する満足度についておたずねします。

この線は一番右が日常生活全体に最も満足しているときで、一番左が最も満足していないときを表すものとします。過去一ヶ月間の生活全体に対する満足の程度を線上に×でご記入下さい。

例 

最も不満足
(低い)

最も満足
(高い)

12. 上記で生活の満足度を記入して頂きました。何故そのように思われるのかご自由にお書き下さい。

ご協力、ありがとうございました。