

資料（調査用紙）

調査協力へのお願い

MONAC・掛川市健康調査プロジェクト
菊池昭江、海老澤 睦

この調査は、臨床で働く女性看護職員の健康に関するご意見を伺うものです。収集されたデータはコンピューターによって処理され、集計結果は全て純粋に学問的な目的のみに使用されます。従って、ここにお書きいただいた内容で、皆さんに不利益やご迷惑が生ずるようなことは決してありません。また、調査への参加は自由であり、強制するものではありません。安心して、率直な回答をお寄せ下さい。

*回答にあたっては、一つ一つの質問をあまり深く考えず、思ったままを手早くご記入下さい。

*できるだけ記入もれのないようにお願いします。但し、どうしても記入できない質問がありましたら、その旨を横に添え書きして下さい。

*回答方法は、後に書かれている回答から該当する数字(①.②.③....など)を一つ選んで○で囲むか、数値を記入して下さい。

なお、お手数ですが、この調査票は5月25日(金)までに個々に封筒へ厳封の上、所定の場所へ投函していただきますようお願いいたします。

問1. あなたご自身についてお聞きします。(4月現在)

- 1) あなたの年齢は、何歳ですか？
満()歳
- 2) 性別は(確認のためご記入下さい)、
①女性 ②男性
- 3) 家族形態はどれですか？ ①単身(一人暮らし) ②核家族 ③複合家族
- 4) 配偶者はいますか？ ①います ②いません
- 5) 子どもはいますか？ ①います()人 ②いません
- 6) 勤務年数は何年ですか？(通算でお答え下さい)
()年 ()ヶ月
- 7) 雇用形態はどれですか？
免許の種類は : ①助産師 ②看護師 ③准看護師
職位は : ①スタッフ ②主任 ③師長 ④その他()
勤務の状況は : ①3交替 ②日勤のみ ③その他()
- 8) 最後に卒業した看護学校の種類はどれですか？
①高校衛生看護科・准看護師養成課程 ②看護専門学校 ③看護短大 ④看護大学

問4. 下記の日常生活活動の頻度はどのくらいですか。該当するものひとつに○をつけて下さい。

	いつも している	時々 している	あまり していない	全く していない
	↓	↓	↓	↓
1) <u>友人と話す</u>	4	3	2	1
2) <u>感謝の気持ちを持つ</u>	4	3	2	1
3) <u>好きなことをする</u>	4	3	2	1
4) <u>プラス思考をする</u>	4	3	2	1
5) <u>自分の意見をはっきり伝える</u>	4	3	2	1
6) <u>趣味を楽しむ</u>	4	3	2	1
7) <u>生活に目標を持つ</u>	4	3	2	1
8) <u>ストレスをためないようにする</u>	4	3	2	1
9) <u>自然と親しむ</u>	4	3	2	1
10) <u>映画や娯楽施設などに行く</u>	4	3	2	1
11) <u>3食きちんと食べる</u>	4	3	2	1
12) <u>疲れたら早めに休養をとる</u>	4	3	2	1
13) <u>十分な睡眠をとる</u>	4	3	2	1
14) <u>規則正しい生活をする</u>	4	3	2	1
15) <u>バランスの良い食事をする</u>	4	3	2	1
16) <u>早めに寝て早めに起きる</u>	4	3	2	1
17) <u>飲み水には注意する</u>	4	3	2	1
18) <u>油脂分をひかえる</u>	4	3	2	1
19) <u>糖分をひかえる</u>	4	3	2	1
20) <u>塩分をひかえる</u>	4	3	2	1
21) <u>レトルト・インスタント食品を避ける</u>	4	3	2	1
22) <u>食品添加物に注意する</u>	4	3	2	1
23) <u>間食をひかえる</u>	4	3	2	1
24) <u>環境問題に関心を持つ</u>	4	3	2	1
25) <u>健康に関する記事・テレビをみる</u>	4	3	2	1
26) <u>家族と健康の話をする</u>	4	3	2	1
27) <u>健康食の記事・テレビをみる</u>	4	3	2	1
28) <u>ストレッチやマッサージをする</u>	4	3	2	1
29) <u>スポーツで汗を流す</u>	4	3	2	1
30) <u>散歩をする</u>	4	3	2	1
31) <u>ジョギングする</u>	4	3	2	1

問5. 仕事の状況についてお聞きします。それぞれの記述について、この半年くらいの状況に最もあてはまると感じる場所に○をつけてください。

	非常にそう である	まあそうで ある	少しそうで ある	全くそうで ない
	↓	↓	↓	↓
1) あまりに仕事が多すぎる	4	3	2	1
2) 仕事量が多くて、仕事をこなしきれない	4	3	2	1
3) 猛烈に働くことが必要だ	4	3	2	1
4) 期限に追われて仕事をするのがよくある	4	3	2	1
5) 仕事に行き詰まることがよくある	4	3	2	1
6) 複雑で困難な仕事が多い	4	3	2	1
7) これまでの経験だけでは対処できない仕事をする ことがよくある	4	3	2	1
8) 自分の仕事について、自分の意見を反映すること ができる	4	3	2	1
9) 仕事の進め方を、自分で決めることができる	4	3	2	1
10) 仕事のペースを自分で決めることができる	4	3	2	1
11) 職場で人間関係のトラブルがよくある	4	3	2	1
12) 職場のメンバー間の意思疎通がうまくいっていない	4	3	2	1
13) 職場や仕事関係の人で苦手な人がいる	4	3	2	1
14) 職場の人たちは、自分の仕事がスムーズに行くよう に配慮してくれる	4	3	2	1
15) 職場の人たちと気軽に話ができる	4	3	2	1
16) 仕事で困難なことがおきた場合、職場の人たちの 援助・助言が得られる	4	3	2	1
17) 職場の人たちは、自分の個人的な問題にも相談に のってくれる	4	3	2	1
18) やりがい、誇りをもてる仕事をしている	4	3	2	1
19) 自分の能力が発揮できる仕事である	4	3	2	1
20) 達成感や満足感を得られる仕事をしている	4	3	2	1

< 調査票に関する問い合わせ先 >
 〒437-1434 静岡県掛川市下土方400-2
 東京女子医科大学看護学部大東キャンパス
 TEL&FAX 0537-63-2116
 調査総括者 菊池昭江

ご協力ありがとうございました。