

資料（調査用紙）

調査協力へのお願い

MONAC・掛川市健康調査プロジェクト
菊池昭江、海老澤 睦

この調査は、臨床で働く女性看護職員の健康に関するご意見を伺うものです。収集されたデータはコンピューターによって処理され、集計結果は全て純粋に学問的な目的のみに使用されます。従って、ここにお書きいただいた内容で、皆さんに不利益やご迷惑が生ずるようなことは決してありません。また、調査への参加は自由であり、強制するものではありません。安心して、率直な回答をお寄せ下さい。

*回答にあたっては、一つ一つの質問をあまり深く考えず、思ったままを手早くご記入下さい。

*できるだけ記入もれのないようにお願いします。但し、どうしても記入できない質問がありましたら、その旨を横に添え書きして下さい。

*回答方法は、後に書かれている回答から該当する数字(①.②.③....など)を一つ選んで○で囲むか、数値を記入して下さい。

なお、お手数ですが、この調査票は5月25日(金)までに個々に封筒へ厳封の上、所定の場所へ投函していただきますようお願いいたします。

問1. あなたご自身についてお聞きします。(4月現在)

- 1) あなたの年齢は、何歳ですか？
満()歳
- 2) 性別は(確認のためご記入下さい)、
①女性 ②男性
- 3) 家族形態はどれですか？ ①単身(一人暮らし) ②核家族 ③複合家族
- 4) 配偶者はいますか？ ①います ②いません
- 5) 子どもはいますか？ ①います()人 ②いません
- 6) 勤務年数は何年ですか？(通算でお答え下さい)
()年 ()ヶ月
- 7) 雇用形態はどれですか？
免許の種類は : ①助産師 ②看護師 ③准看護師
職位は : ①スタッフ ②主任 ③師長 ④その他()
勤務の状況は : ①3交替 ②日勤のみ ③その他()
- 8) 最後に卒業した看護学校の種類はどれですか？
①高校衛生看護科・准看護師養成課程 ②看護専門学校 ③看護短大 ④看護大学

問4. 下記の日常生活活動の頻度はどのくらいですか。該当するものひとつに○をつけて下さい。

	いつも している	時々 している	あまり していない	全く していない
	↓	↓	↓	↓
1) 友人と話す	4	3	2	1
2) 感謝の気持ちを持つ	4	3	2	1
3) 好きなことをする	4	3	2	1
4) プラス思考をする	4	3	2	1
5) 自分の意見をはっきり伝える	4	3	2	1
6) 趣味を楽しむ	4	3	2	1
7) 生活に目標を持つ	4	3	2	1
8) ストレスをためないようにする	4	3	2	1
9) 自然と親しむ	4	3	2	1
10) 映画や娯楽施設などに行く	4	3	2	1
11) 3食きちんと食べる	4	3	2	1
12) 疲れたら早めに休養をとる	4	3	2	1
13) 十分な睡眠をとる	4	3	2	1
14) 規則正しい生活をする	4	3	2	1
15) バランスの良い食事をする	4	3	2	1
16) 早めに寝て早めに起きる	4	3	2	1
17) 飲み水には注意する	4	3	2	1
18) 油脂分をひかえる	4	3	2	1
19) 糖分をひかえる	4	3	2	1
20) 塩分をひかえる	4	3	2	1
21) レトルト・インスタント食品を避ける	4	3	2	1
22) 食品添加物に注意する	4	3	2	1
23) 間食をひかえる	4	3	2	1
24) 環境問題に関心を持つ	4	3	2	1
25) 健康に関する記事・テレビをみる	4	3	2	1
26) 家族と健康の話をする	4	3	2	1
27) 健康食の記事・テレビをみる	4	3	2	1
28) ストレッチやマッサージをする	4	3	2	1
29) スポーツで汗を流す	4	3	2	1
30) 散歩をする	4	3	2	1
31) ジョギングする	4	3	2	1

問5. 仕事の状況についてお聞きします。それぞれの記述について、この半年くらいの状況に最もあてはまると感じる場所に○をつけてください。

非常にそうである	まあそうである	少しそうである	全くそうではない
----------	---------	---------	----------

	↓	↓	↓	↓
1) あまりに仕事が多すぎる	4	3	2	1
2) 仕事量が多くて、仕事をこなしきれない	4	3	2	1
3) 猛烈に働くことが必要だ	4	3	2	1
4) 期限に追われて仕事をするのがよくある	4	3	2	1
5) 仕事に行き詰まることがよくある	4	3	2	1
6) 複雑で困難な仕事が多い	4	3	2	1
7) これまでの経験だけでは対処できない仕事をするのがよくある	4	3	2	1
8) 自分の仕事について、自分の意見を反映することができる	4	3	2	1
9) 仕事の進め方を、自分で決めることができる	4	3	2	1
10) 仕事のペースを自分で決めることができる	4	3	2	1
11) 職場で人間関係のトラブルがよくある	4	3	2	1
12) 職場のメンバー間の意思疎通がうまくいっていない	4	3	2	1
13) 職場や仕事関係の人で苦手な人がいる	4	3	2	1
14) 職場の人たちは、自分の仕事スムーズに行くように配慮してくれる	4	3	2	1
15) 職場の人たちと気軽に話ができる	4	3	2	1
16) 仕事で困難なことがおきた場合、職場の人たちの援助・助言が得られる	4	3	2	1
17) 職場の人たちは、自分の個人的な問題にも相談にのってくれる	4	3	2	1
18) やりがい、誇りをもてる仕事をしている	4	3	2	1
19) 自分の能力が発揮できる仕事である	4	3	2	1
20) 達成感や満足感を得られる仕事をしている	4	3	2	1

< 調査票に関する問い合わせ先 >
 〒437-1434 静岡県掛川市下土方400-2
 東京女子医科大学看護学部大東キャンパス
 TEL&FAX 0537-63-2116
 調査総括者 菊池昭江

ご協力ありがとうございました。