

(102)

氏名(生年月日)	ツカ 塚	メ 田	カズ 和	コ 子
本籍				
学位の種類	医学博士			
学位授与の番号	乙第916号			
学位授与の日付	昭和63年3月18日			
学位授与の要件	学位規則第5条第2項該当(博士の学位論文提出者)			
学位論文題目	登校拒否児における血中 β -エンドルフィンの概日リズムについて			
論文審査委員	(主査) 教授 福山 幸夫 (副査) 教授 柴田 収一, 教授 丸山 勝一			

論文内容の要旨

目的

登校拒否児においてしばしばみられる不定愁訴は、午前中に強く午後には軽快する傾向があるが、このような状態は、生体が有する本来の概日リズムの変調に関連するのではないかと推測される。そのため、何らかの不定愁訴をもち当科外来を受診した登校拒否児を対象に、生体の概日リズムを反映すると思われる血中のコルチゾール(Cor)と β -エンドルフィン(β -Ep)を測定し、その日内変動パターンを分類し、臨床的意義を検討した。

対象及び方法

1984年11月から1986年3月までに当科外来を受診した登校拒否児34名とそのコントロール群10名について、3時間毎に連続して8回採血し、血中Corと β -Epをradioimmunoassayにより測定した。得られたデータをもとに概日リズムのグラフを作成し、検討した。

結果

1. 登校拒否児においては、血中Cor及び β -Epの概日リズムの異常が、それぞれ18%及び76%に認められた。一方、コントロール群における異常は、それぞれ0%及び10%に止まった。

2. β -Epの概日リズムは、登校拒否状態時に異常パターンを示し、軽快後、登校可能となった状態では正常パターンを示した。

3. 登校拒否児の不定愁訴(特に疼痛)の強さと血中 β -Epの分泌量との間に有意な相関々係は認められなかった。

4. 登校拒否児の予後及び重症度については、Cor、 β -Ep両者にリズム異常例は、どちらかといえばより重症であり、予後不良の傾向にあった(統計的に有意差なし)。

考察

1. 血中Corは、生体の“生命”にとってより根幹的な物質であり、登校拒否児でも正常リズムパターンを保っているものが多く、そう容易には乱れない事がうかがわれる。

2. 血中 β -Epは、不登校状態時に有意に異常パターンを示し、本来有する生体リズムに乱れを生じていることが推測される。しかし、軽快し登校可能となると正常パターンに復することから、 β -Epは、内因的生体反応をより即時的に反映している可能性がある。

3. 疼痛と β -Epとの関連については、従来種々の報告があるが、不定愁訴についての本研究の結果からは、 β -Epが疼痛の域値に直接影響するのではなく、内因的反応、つまり痛覚反応の変調として関連しているのではないかと推測される。

4. 血中Cor及び β -Epの概日リズムの乱れは、登校拒否児の予後推定に役立つ一因子になりうる事が示唆された。

結語

登校拒否児について、血中Corと β -Epの日内変動パターンを検討した。その結果、登校拒否児では、 β -Epの概日リズム異常例が高率に認められた。

論文審査の要旨

登校拒否症における不定愁訴は、午前中に強く夜軽快するという日内変動を示すことが特徴的とされている。本研究は、登校拒否児において血中コルチゾール、 β -エンドルフィンの日内変動を分析し、臨床症状の変動と対比した結果、 β -エンドルフィンの概日リズムの異常が大部分の例に認められ、かつその異常が臨床症状と相関することから、登校拒否児の生体リズムの乱れが、 β -エンドルフィンの概日リズムの異常と相関することを示唆した、学術上価値ある研究である。

主論文公表誌

登校拒否児における血中 β -エンドルフィンの概日リズムについて

日本自律神経学会雑誌 第24巻 第6号
530～535頁（昭和62年12月15日発行）

副論文公表誌

- 1) Ampicillin 耐性 *Hemophilus influenzae* 髄膜炎の3例と Ceftizoxime の髄液内濃度
感染症学雑誌 59 (8) 799～804 (1985)
- 2) 頭部 CT で限局性の血管炎の所見を伴った Ampicillin 耐性 *H. influenzae* 髄膜炎の1例
小児科臨床 39 (1) 31～35 (1986)
- 3) 小児肥満における合併症発現とインスリン代謝の異常について
小児科診療 49 (5) 858～862 (1986)

- 4) Changing pattern in reserve capacity of gonadotropin secretion (ゴナドトロピン分泌の予備能の年齢的变化)
Acta Paediatr Jpn 28 (2) 222～225 (1986)
- 5) 当科における化膿性髄膜炎症例中3例にみられた異常な発熱
日小児会誌 90 (2) 242～246 (1986)
- 6) 心筋梗塞様の症状ならびに心電図所見を呈した幼児の心筋炎の1例
心臓 19 (3) 341～346 (1987)
- 7) 下部食道内圧亢進を呈した乳幼児突然死症候群ニアミスの1例
東女医大誌 57 (10) 118～121 (1987)