

ブロック1、3期テュートリアル  
課題番号 9

800メートル走

生理学教室 (II)  
宮崎俊一  
生理学教室 (I)  
小松 明

無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。



## 800メートル走

シート1

本学の陸上競技部の学生たちが、運動の前後で生理機能がどのように変化するかを調べることになり、何をどのように調べるかを皆でディスカッションしました。

1999-B1-T3-9

## 800メートル走

シート 2

とりあえず、機器を使わずに調べるということで、各人の呼吸数、脈拍、発汗の有無、のどの渇き、体温について簡単な計測と観察を、800メートル走の前後で行うことにしました。

1999-B1-T3-9

1999-B1-T3-9

# 歩行 800メートル走

シート 3

下の結果は学生 15 名の、スタート前とゴール直後の計測の結果です。

	<u>スタート前</u>	<u>ゴール直後</u>
呼吸数 (平均値、/分)	20	45
脈拍数 (平均値、/分)	72	120
発汗 (人数)	1 / 15	15 / 15
のどの渇き (人数)	1 / 15	10 / 15
体温 (平均値、℃)	36.6	37.6

1999-B1-T3-9

1999-B1-T3-9

# 5000メートル走

シート4

ゴール後10分にも計測をしました。その結果は下のようになりました。

	ゴール後10分	
呼吸数 (平均値、/分)	022	(分、前(平) 呼吸数)
脈拍数 (平均値、/分)	273	(分、前(平) 脈拍数)
発汗 (人数)	9 / 15	(人数) 発汗
のどの渇き (人数)	15 / 15	(人数) のどの渇き
体温 (平均値、℃)	36.8	(℃、前(平) 体温)

1999-B1-T3-9

1999-B1-T3-9