

チュートリアル課題 大きいことはいいことか

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2009-03-16 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/10470/1192

平成10年度 Block 6

課題 No. 1

「大きいことはいいことか」



T. W. M. U.

〈課題番号〉 1998-B6-1

〈課題名〉 大きいことはいいことか

シート 1

身長100cm、体重20.5kgの4歳2ヵ月になる男の子がお母さんに連れられて
小児科の外来に来ました。

T. W. M. U.

〈課題番号〉 1998-B6-1.

〈課題名〉 大きいことはいいことか

シート 2

出生時の体重は3,000g、身長は50cmでした。母乳が絶対良いと言われ母乳で育てていました。生後3か月時の体重は、4,500gで、便の回数は2日に1回、夜中にもまだ起きて泣くので、お母さんは少々疲れ気味でした。

T. W. M. U.

〈課題番号〉 1998-B6-1

〈課題名〉 大きいことはいいことか

シート 3

検診を受け、乳房の張りがあまり良くないこと、体重の増えがあまり良くないこと、便秘がちなこと、夜中にも泣くことから、母乳にミルクを足すように言われました。母子手帳に記入されている身長、体重の成長曲線は以下に示す通りでした。

	体重	身長
生下時	3000g	50cm
3ヶ月時	4500g	60cm
6ヶ月時	6000g	68cm
1歳0ヶ月時	7.5kg	75cm
1歳6ヶ月時	8.5kg	80cm
2歳0ヶ月時	11.5kg	84cm
3歳0ヶ月時	14.0kg	92cm
3歳6ヶ月時	17.0kg	96cm
4歳2ヶ月時	20.5kg	100cm

T. W. M. U.

〈課題番号〉 1998-B6-1

〈課題名〉 大きいことはいいことか

シート4

昔、体重がなかなか増えなかった子が、どんどん太ったので、お母さんは満足しています。しかし、最近 保育園で、太り過ぎといわれ、走るのも遅いといわれて心配になりました。

一日の献立は下記の通りです。

朝 パン2枚、卵1個、バター少々、バナナ1本。

昼 カレーライス（御飯1杯分）、プリン1ヶ

オヤツ インスタントラーメン

夕 御飯1.5杯、ハンバーグ1個、カツレツ1枚、キャベツ少々、

味噌汁1杯、牛乳：1日①リットル

400ミリ

T. W. M. U.

〈課題番号〉 1998-B6-1

〈課題名〉 大きいことはいいことか

シート5

栄養指導を受けて、色々献立を工夫し、最近は、肉のかわりに魚を食べ、
また、食事に野菜を取り入れるようにしました。油脂の入らないおやつを考
え、水がわりに牛乳を与えるのも止めました。