

テュートリアル課題 体重のコントロールがうまく いかない

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2009-01-08 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/10470/237

2004年度

Block 3 テュートリアル課題

課題番号 2

体重コントロールがうまくいかない



※断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

第二内科学

M子さんは甘いものの大好きな 25 歳の会社員です。最近体重の増加が気になっています。食事内容をチェックし、できるだけ歩くように努め、またスポーツジムへ行くことにしました。

抽出を期待する事項

- 体重増加
- 肥満（定義・病態と原因疾患）
- 体組成
- エネルギーの摂取と消費
- 栄養素とその代謝（糖代謝，脂質代謝，蛋白代謝）

会社の昼休みのM子さんと同僚のG子さんの会話です。
M子「努力しても全然減らないの。逆にふとっちゃった。」
G子「私は食べても食べても体重が減ってしまう。最近下痢になることが多いので、腸の病気なのかな？」

抽出を期待する事項

- エネルギーの摂取と消費
- 栄養素とその代謝（糖代謝，脂質代謝，蛋白代謝）
- 体重減少
- やせ（定義・病態と原因疾患）
- 下痢（病態と原因疾患）

昼休みの会話は続いています。

M子「私は逆に便秘がひどくなってきた。このところ脂っこいものは控えていたのに、昨日もらった春の検診の結果でコレステロールが高くて書いてあったの。いやになっちゃうな。それから、もうすぐ夏というのに寒がりになっちゃったの。」

G子「私は暑くて、暑くて、クーラーつけて寝てるの。健診の結果は尿糖が陽性で、血糖がやや高いと書いてあった。こんなこと初めて」。

M子「へえー。私、すごーくおなかをすかして検査したんだけど、血糖は低くなく、正常の上限だったんだ。そういえば、ホルモンの異常でふとることがあるとテレビでみたことがあるんだよね、検査してみようかな？」

二人は心配になってきたので医務室に相談に行くことにしました。

抽出を期待する事項

- 便秘（病態と原因）
- 高コレステロール血症（高脂血症）
- 寒がり，暑がり，体温調節
- 尿糖，血糖高値 → 糖代謝異常
- 血糖調節 → 恒常性維持
- ホルモン異常と肥満

医務室での相談の結果、二人とも甲状腺が腫れており、甲状腺の異常が考えられました。

抽出を期待する事項

- 甲状腺の腫大
- 甲状腺機能異常：低下症，亢進症

検査項目の抽出結果

(甲状腺機能) 甲状腺機能検査 ●

(甲状腺腫大) 甲状腺腫大検査 ●

甲状腺腫大検査 ●

甲状腺機能検査 ●

甲状腺腫大検査 ●

甲状腺機能検査 ●