

2003年度

Block 2 テュートリアル課題

課題番号 1

太ったのかしら



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

TWMU Block 2 第四内科学教室 新田 孝作

シート 1

シイーン

カルチャーセンターで、主婦仲間の山田さん（42歳）と久しぶりにお話しました。

私「最近、太ったんじゃない？」

山田「そうかしら？そう言えば、ここ3カ月間は疲れやすいのよね。靴もきつくな  
ったしね」

私「弁慶の泣きどころを押してみようか？」

抽出を期待する事項

1) ほんとうに太ったのか？

→ 肥満と浮腫の違いを理解させる

2) 「靴がきつくなる」という現象の意味は？

→ 心機能と末梢循環の関連性に着目する

3) 「弁慶の泣きどころ」を押した理由は？

→ 圧痕の特徴と浮腫の関連性を指摘できる

4) 浮腫のおこるメカニズムについて調べる

## シート 2

トイーマ

そういえば、山田さんはめまい、のぼせ、手足の冷えもあっていました。

山田「年齢のせいかしらね？体重が2kg ぐらい増えているみたい」

私「塩分を多くとり過ぎているんじゃないの？」

山田「でも、先月の検診では血圧は高くなかったのよね」

私「そんなに心配だったら病院で診てもらったら？」

## 抽出を期待する事項

1) 「体重が増えること」の意味は？

→細胞外液量と浮腫の関係

2) 塩分を摂り過ぎると何故むくむの？

→水・電解質バランスと腎機能

3) 血圧が正常であるということは？

→心機能の著しい低下や血管内容量の増加はなさそう

体調不良の原因を調べるため、山田さんは病院を受診したようです。1週間後の夜に電話をくれました。

私「どうだったの？」

山田「第一日は、尿検査、採血、胸部X線、心電図を調べたよ」

私「結果は白、それとも黒？」

山田「それがね、今のところ異常がないっていうのよ」

私「よかったじゃない」

山田「それがね、ホルモン検査が残っているし、24時間の蓄尿を持っていくのよ」

抽出を期待する事項

1) 尿検査では何を調べたの？

→尿比重、蛋白尿や血尿の有無

2) 採血ではどんな種類の検査が一般的か？

→肝機能、腎機能、血糖をふくむ内分泌検査など

3) ホルモン検査とは？

→レニン・アンギオテンシン・アルドステロン系

4) 「24時間の蓄尿」を調べる意味は？

→タンパク質や塩分の排泄状態をみる

シート 4

外来で特殊な検査が施行されました。

私「ホルモン検査の結果は？」

山田「水分や塩分の排泄を調節をするホルモン濃度に異常があるんだって」

私「蓄尿の結果は？」

山田「水分や塩分の排泄が悪いのよ」

私「人間のからだは複雑なのね？」

抽出を期待する事項

1) 水分や塩分の排泄を調節をするホルモン濃度の異常と浮腫の関係は？

→アルドステロンの分泌増加

2) 水分と塩分の排泄が悪くなるのはどうして？

→尿細管での水とナトリウムの再吸収の増加