

ブロック 1

課題 No.1

これでいいのかな？

テュートリアル委員会



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

< 次目 >

「今日は何を食べようかな？」

独り暮らしを始めた私は帰りに買い物をしています。

「一人分を作るのは不経済だし、簡単だから・・・」と調理済みのカレーをたくさん買い込みました。

「これでいいのかな？」

< 内目の醫學 >

[抽出されると思われる事項]

「何がこれでいいのか？」を考える。

1 「独り暮らしを始めた・・・」ので栄養面はこれでいいのか？

1-A 女子大生の独り暮らし

1-B 栄養所要量と栄養摂取量

1-C レトルトカレーの栄養と正しい食べ方

2 「一人分を作るのは不経済・・・」か？

2-A カレーの一人分の材料とその値段

2-B レトルト食品や缶詰との比較

3 「調理済みのカレーをたくさん・・・」から

3-A レトルト食品とは、食品保存法、合成保存料とその人体への影響、保存期間、

保存容器とその処理方法（ゴミ問題）