

2000年度

Block 3 テュートリアル課題

課題番号 2

どうも疲れやすいB子さん



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

TWMU Block 3 第二内科学教室 高野加寿恵

シート 1

< 患者情報 >

シート 1 : Bさんは23歳の看護婦である。
最近、どうも疲れやすく、体重もこの2—3ヵ月間に3kg減少した。

「抽出を期待する事項」

疲れやすい。(易疲労感)

体重減少

< 採血検査の順序と関係 >

実測された項目 (A)

採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(2) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(3) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(4) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(5) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(6) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

(7) 採血日：前臨床1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.

夜勤明けの日に、あまりにも疲れやすいので、内科を受診したところ、初診医に脈がはやく、手指に振戦があること、頸部を触診して甲状腺が腫大していること、さらに、甲状腺部に聴診器をあてて、血管雑音が聞こえることを指摘された。そして、内分泌系の病気が考えられるので、血液検査や心電図検査をして、次回の来院日に、その結果をみてから、診断や治療方針について話しましょうといわれた。

「抽出を期待する事項」

脈が速い（頻脈）、
手指の振戦
甲状腺が腫大→甲状腺腫、
血液検査
心電図

数日後、結果を聞きにいったところ、甲状腺ホルモンが血液中に多すぎるといわれた。
さらに、このような病態は大きく分けて2つあるといわれた。

「抽出を期待する事項」

甲状腺ホルモン

甲状腺ホルモンの多すぎるといふ2つの病態

シート4

内科医は、検査データを診て、Bさんの病気はバセドウ病であること、自己免疫疾患ではあるが、抗甲状腺剤を内服していけば、ひとりでに治まってくる病気なのでそれほど心配する必要はないこと、ただし、少なくとも1～2年間は毎日、抗甲状腺剤を内服するようにといわれた。

また、飲み始めの時には、抗甲状腺剤は副作用を起こすこともあるので、発熱や咽頭痛があったら、とりあえず薬を飲むのを止めて、受診するようにと言われ、処方箋と一緒に「抗甲状腺剤の注意書き」を手渡された。

「抽出を期待する事項」

バセドウ病

自己免疫疾患

抗甲状腺剤

資料4：メルカゾールの効能書き（現物）

資料5：抗甲状腺剤の初回投与時に当科外来で手渡している注意書き（現物）

シート 5

さらに、念のために甲状腺エコー戸カラー Doppler 検査をしておきま
しょうといわれた。検査中、ドクターより、「この病気の特徴がよく
出ていますね」といわれた。

「抽出を期待する事項」
甲状腺エコー 資料 6 : バセドウ病患者の甲状腺のエコー
甲状腺カラー Doppler 資料 7 : 甲状腺疾患のカラー Doppler 写真。

シート 6

幸いなことに、副作用は何も起こらず、2ヵ月後には甲状腺機能は正常となった。しかし、待合室でまわっていると、同じ時期に治療を開始された患者の一人は、抗甲状腺剤でひどい薬疹がおこり、放射線療法か外科的な治療法を勧められているとのことであった。また、遠く離れて座っている患者さんは、眼が大きく飛び出している様子であった。また、隣に座った話好きのおばさんは、自分は20年前にバセドウ病で¹³¹I治療を受けたけれども、最近、甲状腺ホルモンが足りなくなり、甲状腺ホルモン剤をもらいに通院しているとのことであった。

「抽出を期待する事項」

抗甲状腺剤の副作用

薬疹

放射線 (¹³¹I) 療法

外科的療法

甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモン剤