

チュートリアル課題 私、大きくなれますか？

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2022-06-03 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	https://doi.org/10.20780/00033212

2018年度 Segment. 7

課 題 No.4

課題名：私、大きくなれますか？

課題作成者：小児科学

立川 恵美子



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

藍子さんは14歳6か月の女子です。5年ぶりに小学校時代の友達と会いました。友達が陸上部で頑張っていたこと、練習量が多かったのでかなり食べないと体重を保てなかったことなど、いろいろな話をしました。藍子さんは友達と並んで歩きながら、小学3年生の時は2人ともほぼ同じ身長だったのに今は見上げるようにして友達の顔を見ていることに気づいて、ショックを受けました。

今まではまだ伸びるだろうと楽観視していた家族も、最近では身長があまり変わっていないように感じたので、近くの病院に藍子さんを連れて相談に行くことにしました。

「一時期自分でもびっくりする位すごく背が伸びたけれど、生理が始まってからはほとんど伸びていないよ。」と友達が言っていたのを藍子さんは思い出しました。今までにそんなに伸びたことはありませんでした。今はクラスの背の順で一番前だけど、これから伸びるのかな。

シート2

病院では、これまでの経過、生まれた時の状況や家族の身長などを聞かれ、次いで診察を受けました。

小学校では、背の順はクラスで真ん中くらいでした。中学に入って皆に追い越されて、今はクラスで一番前です。風邪はほとんどひかず、生来丈夫な方です。

在胎38週0日に正常分娩にて出生し、新生児仮死はなし。出生時の体重は3000g、身長は50cmでした。新生児期の黄疸は軽度で、哺乳は良好であり、体重増加は順調でした。新生児マススクリーニングは異常なし。

乳幼児健診で、心雑音や発達遅れを含めて異常を指摘されたことはなし。

食欲は少ない方ですが、給食や家での食事は完食しており、偏食は特になし。下痢や嘔吐が続いたり、血便がみられたりしたことはなし。

初経は14歳3か月時。

頭部のレントゲン撮影やCT検査を行ったことはなし。

家族歴は特になく、父の身長は170cm、母の身長は155cmです。

シート3

問診と診察が終わって、「現在の身長は低身長であるといえます。生まれてから今までの経過を見ると、途中でほぼ平均身長程度でしたが、ここ2年半ほどはあまり伸びていないようですね。その原因については色々な可能性が考えられるので、検査をいくつか行います。結果によってはまだ身長が伸びる可能性が残されているかもしれません。そういえば、頭痛はありますか。」と言われました。軽い頭痛は最近たまにあります。その日はいくつか検査を受けて、後日結果を聞きに行くことになりました。

背はまだ伸びる？もう伸びない？ 藍子さんは、期待と不安に悩みながら過ごしました。

シート4

次の受診時に、検査結果について説明を受けました。

「前回行った検査で、骨はまだ11歳くらいの状態なので、身長はもう少し伸びそうです。成長ホルモンの分泌は少なくはないようです。性腺刺激ホルモンや性ホルモンは思春期が始まってきている時期の値です。肝機能や腎機能などには問題が無いようです。甲状腺ホルモンが低下していて、これが成長に影響している可能性が高いので、不足している機能を補う薬を開始しましょう。薬の量を調節するために定期的に血液検査を行います。頭部MRI検査で、下垂体は若干大きい印象がありますが、それ以外の形態異常や腫瘍などはありません。おそらく甲状腺ホルモンの低下に対する体の反応と考えます。それ以外にも血液検査で甲状腺ホルモンの低下に伴う変化が見られますが、治療を開始するとこれらも良くなると期待できるので経過を確認しましょう。」

「ちょっとお聞きしてもよろしいですか？ 下垂体って、この写真のどれですか？」その他にも、藍子さんのお母さんは治療に際して気をつけることや今後の見込みなどを先生に聞きました。

「甲状腺機能低下が生じた原因については、さらに血液検査と甲状腺エコー検査を調べましょう。原因が分かると、これからの経過についてももう少し詳しくお話できると思います。聞いておきたいことは他にはありませんか。」

まだ身長が伸びる可能性が残されていることを知って、毎日薬を飲むのは面倒だけど背が伸びるまでは頑張ろうと藍子さんは思いました。

シート5

追加検査の結果では、抗TPO抗体が陽性で、甲状腺の大きさは年齢相当で腫大はなく、内部に嚢胞や腫瘍などを認めませんでした。萎縮性甲状腺炎という状態で、背が伸び終わっても薬を続けることになりそうだと説明を受けました。

治療を続けて6か月が経過し、身長は2か月に約1cmずつ伸びてきています。もっと早く診断がついていたら良かったのにも思いながら、藍子さんは毎日薬を飲んでいきます。以前と比べると意欲や食欲が増えてきていて、お通じも順調です。頭痛も減りました。ただ、このところ少し疲れやすい感じがして気になっていました。定期受診時の検査で、甲状腺機能は正常範囲内に改善していました。しかし、貧血が見られたため、鉄剤をしばらく飲むことになりました。