

テュートリアル課題 ダイエットが必要かしら

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2022-06-03 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	https://doi.org/10.20780/00033192

2018年度 Segment. 4

課 題 No.1

課題名：ダイエットが必要かしら

課題作成者：第四内科学

唐澤 一徳



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

仕事帰りに親友の三階堂ふみさん（30歳）と久しぶりに会って食事をしていました。

私 「何か元気ないわね、どうしたの。」

ふみ 「最近ね、少し太ったのかなって感じるのよ。」

私 「そうなの。でもそんな風に見えないけど。」

ふみ 「顔はそうでもないんだけど、足がね。特に靴がきつく感じるのよ。」

シート2

ふみ「よく水太りって言うじゃない。私も水分を多くとると太るのよ。」

私 「飲んだ水ってたまるのかしら。でもそんなにたくさん飲むの？」

ふみ「特に味が濃いものを食べたときに水を飲みたくなるのよね。」

私 「私は汗をかいた時に飲みたくなるわ。」

ふみ「どうしてかしら。」

シート3

ふみ 「指で脛（すね）を押すとね、くっきりと指のあとが残るの。」

私 「足だけなの？」

ふみ 「指輪も少しきつく感じるのよ。」

私 「体重は増えたの？」

ふみ 「朝の体重はあまり変わってないんだけど、夜に測ると2kgくらい増えているのよ。」

私 「心配だったら一度病院で診てもらったら？」

ふみ 「やっぱりそうかなあ。でもどこが悪いのかしら？」

私 「じんぞう？ 腎臓が悪いとむくむっていうじゃない。」

シート4

そこで、三階堂ふみさんは病院を受診しました。

その数日後に電話をくれました。

私 「どうだったの？」

ふみ 「太ったんじゃなくて、やっぱりむくみなんだって。」

私 「へ～。それで？」

ふみ 「尿検査、血液検査、胸のエックス線、心電図をとったんだけど、それでは異常がないっていうのよ。」

私 「よかったじゃない。」

ふみ 「でもね、原因がわからないから、もう少し検査するみたいなの。」

私 「どんな検査なの。」

ふみ 「尿をためて持って行くんだって。大変そうだけどやってみるわ。」

シート5

尿を持参した日に、さらにホルモン検査の採血をされました。

その数日後、また電話で話しました。

私 「検査結果はどうだったの？」

ふみ「それが、むくみに関係のあるホルモンが少し異常なんだって。」

私 「そうなんだ。ホルモンの異常でむくむこともあるんだね。」

ふみ「毎日のように夕方になるとむくんでくるから、不安で憂鬱になるのよね。」

私 「尿が出る薬、出してもらったら？むくみのある人が飲んでいるのを聞いたことがあるわ。」

ふみ「それ、利尿薬っていうらしいんだけど、私は飲まないほうがいいんだって。塩分を控えて様子みるしかないみたい。やってみるわ。」