

チュートリアル課題 努力…

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2018-01-30 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	https://doi.org/10.20780/00031781

2012年度 Segment. 1

課 題 No.4

課題名：努力…

課題作成者：生物学
生化学

福井由理子
高桑雄一



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

P子さんがテレビで見た短距離走の選手たちの体は、引き締まっていて脂肪が少なそうでした。

最近体重が増えたことが気になっていたP子さんは、近くの公園の運動場で、毎日、30メートルダッシュを数回行うことにし、大好きな甘いものを控えることにしました。
「毎日こんなに努力をしているのだから、きっと体重が減るよね！」

シート2

この話を友人にしたら、「体重を減らしたければ、ジョギングをするべきよ。」と言われました。