

Block 1-4 期

Tutorial 課題 No. 12

「旅行の日いち、どうする？」

内分泌系の形態と機能（ホルモンの分泌調節）

2010

薬理学教室、産婦人科学教室



本誌で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください

シート1

月子さんは、医師のお母さんに憧れて医学部に入りました。今日は、お母さんと温泉旅行の話をしています。

月子「今度行く北海道の温泉って、ジャグジーとかあって水着でも入れるのね。楽しみだわ」

母「今回はお父さんもお兄ちゃんもやっと都合を合わせることができて、久しぶりに家族そろって行けそうね」

月子「うん。でも出発の日いち、今から変えるのは難しいわよね・・・」

母「どうして？」

月子「あのね、生理日と重なっちゃいそうなの。少し遅れてくれるといいんだけど・・・」

【抽出を期待する事項】

「生理日と重なっちゃいそうなの」

- 生理（月経）とは？
- 月経周期はどのように調節されているのか？
- 女性ホルモンの分泌調節
(正および負のフィードバック機構)
- 女性ホルモンの分泌器官、調節器官、標的器官（解剖、組織）

「少し遅れてくれるといいんだけど・・・」

- 生理日を変える方法はあるのか？
- どのような場合、生理日が遅れるのか？
- 精神的ストレス（中枢神経系）によっても制御されている？
- 妊娠した場合は生理が無くなる？

シート2

母「薬で生理の日を遅らせることはできるわよ」

月子「その薬って、ちょっと心配だわ」

【抽出を期待する事項】

「薬で生理の日を遅らせることはできるわよ」

生理を遅らせる薬の成分はなにか？

- 女性ホルモン（卵胞ホルモン、黄体ホルモン）？
- 女性ホルモンと月経周期の関係
- 女性ホルモンの作用、作用機序
- 内分泌、ホルモンの定義、概念
- 女性ホルモンの種類、構造と合成経路
- 核内受容体ファミリー
- 他の内分泌器官（解剖、組織）とホルモンの種類

→（女性ホルモンの作用の分子機序）

「その薬って、ちょっと心配だわ」

なにが心配なのか？

- 副作用が心配？
- ホルモンのバランスが変わるから？
- 経口避妊薬の作用、作用機序、副作用

シート3 (補助シート)

母「お母さんも若いころ、ピルを飲んでたことがあったのよ」

月子「えっ。本当に？」

【抽出を期待する事項】

「若いころ、ピルを飲んでたことがあったのよ」

- ピルの作用は？ → 経口避妊薬の作用、作用機序、副作用
- 経口避妊薬は女性ホルモンの分泌調節に影響する
- 正および負のフィードバック機構
- 経口避妊薬の種類、歴史、現状

- (女性ホルモンの臨床応用)
- (女性ホルモンの年齢に伴う変化)
- (女性に関する社会的問題)