

テュートリアル課題 栄養不足は危険です

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2014-08-06 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/10470/30695

2010 年度 Block. 3

課 題 No. 2

課題名：栄養不足は危険です

課題作成者： 第二内科学
 第二内科学
 第三内科学
 生化学

磯崎 収
肥塚直美
佐倉 宏
高桑雄一

課題シート

2010-B3-2

シート1

栄養不足は危険です

隆子さんは23歳ですが会社の定期健康診断を毎年受けています。今年は健康管理室より栄養指導の呼び出しがありました。

保健師 「今年の定期健康診断で体重が急に減っていますね。コレステロールも低くなっていますね。ダイエットをしたのですか。栄養不足は危険ですから。」

隆子さん 「そんなことはないです。最近、お腹がすいてしょうがないので、たくさん食べているのですが。」

保健師 「あら、肝機能検査も少し悪いですね。一度、産業医をお願いしている甲田先生に診てもらいましょう。」

課題シート

2010-B3-2
栄養不足は危険です

シート2

隆子さんは産業医である甲田医師を受診しました。

甲田医師「急に体重が減って、検査で異常があるとのことでしたのですね。」

隆子さん「そうなんですけども。だけど甘いものが好きでケーキは一度に何個も食べます。いつも一緒に食べに行く同僚はコレステロールが高くなって、体重も増えたと困っているんですけど。」

甲田医師「そうですか。コレステロールは低くなったのですね。よく調べてみたほうが良いでしょう。」

甲田医師はいろいろ質問しました。隆子さんは最近になり動悸があり、下痢をしやすくなったことを話しました。

甲田医師「詳しい検査の結果が出るまでには1週間かかります。1週間後にまたいらしてください。」

課題シート

2010-B3-2

栄養不足は危険です

シート3

その夜、隆子さんはお母さんと話をしました。

隆子さん「会社の健康診断で体重が減っていることが判ったの。それにコレステロールと肝臓の異常もあると言われたの。それで今日の午前中に甲田先生のところまで診察と検査を受けてきたの。」
お母さん「私と同じかしら。私もコレステロールが高くて、お薬を飲んでいただけ、なかなか下らなかったの。甲状腺の病気と判ってお薬を飲み始めたら、すぐに下ったわよ。」
隆子さん「私はコレステロールが低かったのよ。」

課題シート

2010-B3-2
栄養不足は危険です

シート4

1週間後に隆子さんは甲田医師の外来を受診しました。

甲田医師「甲状腺ホルモンが高いことがわかりました。体重が減ったのも、コレステロールが低かったのも、肝臓の検査で異常があったのも甲状腺ホルモンのためですよ。」

隆子さん「母は甲状腺の病気でコレステロールが高かったのですが、甲状腺の治療をしたら低くなったと話してくれましたけど…。」

甲田医師「それは甲状腺機能低下症ですね。甲状腺ホルモンが多いときと少ないときでは症状や検査の値が反対になったりします。」

隆子さん「そうなのですか、同じホルモンの異常でもいろいろなことが起こるのですね。」