

テュートリアル課題 肩が上がらない

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2014-08-06 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/10470/30690

2010 年度 Block. 4

課 題 No. 3

課題名：肩が上がらない

課題作成者： 整形外科
 整形外科

安井謙二
加藤義治

シート1

介護職25年の石川さんは今年で50歳です。趣味は学生時代からのバドミントンです。最近、仕事中に右肩の痛みを覚えるようになりました。

シート2

肩の痛みは続きましたが五十肩だと思い、様子を見ていました。徐々に日常生活でも痛みを感じるようになりました。周囲から”動かさないと硬くなる”と言われたため、休日にバトミントンに行きました。プレー中に転倒、右肩を強く打撲し、激痛とともに肩の力が入らなくなりました。その後も肩が上がらず、右手は棚にも手が届かず、洗髪にも支障を来しました。

シート3

病院へ行くと、医師が医療面接を行い、肩関節単純エックス線を撮りました。診察を終えた後、まずは通院での保存療法を行うことを勧められました。また、治療に並行して肩関節MRI検査を予約することにしました。

シート4

保存治療を3か月続けましたが、肩は上がらず、痛みも続いていました。MRIの結果も踏まえ、やむなく医師から入院手術を勧められ、石川さんも決心することにしました。術後は通院でリハビリテーションを行っています。肩関節痛はなくなり、月日が経つごとに肩も上がるようになってきました。医師とも近々仕事復帰についての相談をするつもりです。