

## チュートリアル課題 眠れない

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2013-11-08 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 東京女子医科大学 メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10470/30187">http://hdl.handle.net/10470/30187</a>

2009 年度          Block. 6

課 題          No. 5

課題名：眠れない



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となる場合がありますのでご注意ください

課題シート

2009-B6-T2-5  
眠れない

シート1

大学病院外来、症例：47歳、女性、主訴：眠れない

## 課題シート

2009-B6-T2-5

### シート2

眠れない

就寝時の足のソワソワ感は、足をバタバタさせたり、部屋を歩き回ったりすると一旦は消失するが、就寝するとまたすぐにソワソワしてしまう。また、いつもではないが、隣に寝ている夫からいびきをかいていると指摘されることがある。そんなにひどいわけではないが、最近、汗ばむことが多くなり動悸を自覚することが多くなった。食欲は普通かやや低下。体重は3ヶ月で4kg減少している。なんとなく気が滅入っていて、元気が出ない。

課題シート

2009-B6-T2-5  
眠れない

シート3  
検査結果が出ました。

GX7

課題シート

2009-B6-T2-5

シート4

眠れない

治療が始まると就寝時にみられた下半身のソワソワした感じは無くなり、比較的楽に眠れるようになった。