

掛川市におけるインフルエンザ予防のための予防的保健行動に関する研究

掛川市保健予防課

東京女子医科大学看護学部

研究への協力をお願い

昨年春から新型インフルエンザの感染が拡がり、小さな子どもや持病のある方、高齢者などは重症化が懸念されています。感染を拡大させないためには、一人一人の「感染を広げない」という心がけが重要です。掛川市では、広報や健康教育などを通し、皆様に「インフルエンザにかからないようにするためにはどうしたらいいか」について、情報を提供させていただきました。今後も、皆様により役立つ情報を提供していくために、掛川市保健予防課では、東京女子医科大学看護学部と協力し、掛川市が行った情報提供がどのように役立ったかについて評価し、また、皆様が実際にインフルエンザ予防のためにやっていることについて研究を実施させていただきたいと考えております。この研究の結果は、今後のインフルエンザ予防のための情報提供を、より効果的に行うために役立たせていきたいと考えております。なお、研究の実施にあたり、以下のことに留意して実施させていただきます。

- ① 質問紙は無記名となっております。また、データの取り扱いには細心の注意を払い、皆様のプライバシーが外にもれたり、結果の公表に際して、個人が特定されるようなことは一切ありません。
- ② 本研究の目的以外にデータを用いることはありません。
- ③ 研究に協力されたくない方、もしくは回答されたくない項目につきましては、記入せず、この質問紙をご返却ください。また、記入を途中でやめていただいても、皆様に不利益となることは一切ありません。
- ④ なお、この質問紙を記入後、封筒に入れ会場内の回収箱にお入れいただくかその場にいる担当者にお渡しください。また、郵送での返信を希望される方は、お申し出ください。

なお、結果については、市の広報を通じて毎年、公表させていただいております。また、保健センター、吉岡彌生記念館に報告書が保管してあります。来所の折に、ぜひご一読ください。加えて、この研究の結果につきまして、市の名前を伏せて、学会などに発表させていただくことがありますことも、ご了承ください。

研究に関する問い合わせは、下記までお願いいたします。

〒162-8666 東京都新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学看護学部 掛本知里

Tel 03-3357-4804 (内線 6267)

ご多忙の所、誠に恐縮ではございますが、研究の趣旨をご理解頂き、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

平成 21 年 12 月 28 日

東京女子医科大学 看護学研究科 教授 柳修平

掛川市におけるインフルエンザ予防のための予防的保健行動に関する研究

1. あなたご自身についてお伺いします。年齢は () 内に数字をご記入ください。また、性別・就労状況についてはあてはまる数字に○印をつけてください。

年齢	() 歳	性別	(1. 男性 2. 女性)	
就労状況	1. 主婦・家事手伝い	2. 常勤勤務	3. パート・アルバイト・非常勤勤務	4. 農業・漁業
	5. 自営業	6. 無職	7. その他()	

2. ご家族についてお伺いします。一緒に住んでいるご家族はどなたですか。あてはまる全ての数字に○印をつけてください。また、ご自身、配偶者、お子さまなどを含めた同居家族全員の人数を() 内に、さらに、同居家族のうち 15 歳以下のお子様の人数を() 内に、ご記入ください。

ご自身を含めた同居家族の人数		計() 人	そのうち	15 歳以下の家族の人数	計() 人
1. 配偶者	2. 子どもおよび子どもの配偶者	3. 孫および孫の配偶者			
4. 自分もしくは配偶者の両親	5. 自分もしくは配偶者の祖父母	6. 兄弟姉妹			
7. その他()					

3. あなた、もしくは家族がインフルエンザ(新型もしくは季節性)にかかったかどうか、また、あなたの現在の健康状態について、お伺いします。あてはまる数字に○印をつけるか、該当する答えを() 内にご記入ください。

<p>1) あなたは、昨年、4 月以降にインフルエンザにかかりましたか。</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>2) 同居しているご家族が、昨年、4 月以降にインフルエンザにかかりましたか。</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>3) あなたの現在の健康状態はいかがですか。</p> <p>1. よい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない</p>
<p>4) あなたは、現在、何らかの病気の治療のため、病院に通っていますか。あてはまる数字に○印をつけ、【1. はい】に○印をつけた方は、() 内にご病名をご記入ください。</p> <p>1. はい(病名:) 2. いいえ</p>
<p>5) あなたは自分がインフルエンザにかかりやすいと思いますか。</p> <p>1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ</p>
<p>6) インフルエンザにかかった場合、重症化すると思いますか。</p> <p>1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ</p>

4. あなたがインフルエンザ予防のために行っていることについて、お伺いします。あてはまる数字全てに○印をつけるか、該当する答えを()内にご記入ください。

1) インフルエンザ予防のために、日頃気をつけていることがありますか。

1. ある 2. 特に何もしていない



「ない」と答えた方にお伺いします。何もしない理由について、あてはまるもの全てに○印を付けてください。

1. 何もしなくてもいつもインフルエンザにかからないから
2. 予防接種をしたから大丈夫だと思う 3. めんどくさい
4. 手洗いなどしても役立たないと思う 5. 関心がない
6. 具体的にどうしたらいいかわからない 7. お金がかかる
8. その他()

2) 「ある」と答えた方にお伺いします。以下のことで気をつけていることがあれば、あてはまるもの全てに○印を付けてください。

1. 外から帰ってきたら、手洗いをしっかりする
2. 家の中においても、頻回に手を洗うようにしている
3. 石鹸を使って手を洗うようにしている
4. 手洗いは、15秒以上、時間をかけて行っている
5. 外から帰ってきたら、うがいをしっかりする
6. なるべく人ごみには行かないようにしている
7. 外出の際には必ずマスクをしている
8. 自分が咳、くしゃみが出るときにはマスクをしている
9. その他()

3) インフルエンザ予防のために予防接種は受けましたか。あてはまる数字全てに○印をつけてください。

1. 新型インフルエンザの予防接種を受けた 2. 季節性インフルエンザの予防接種を受けた
3. 予防接種は受けていない

4) どのような症状がある場合、インフルエンザを疑い受診しますか。あてはまる数字全てに○印をつけてください。

1. 息苦しさ、呼吸のしにくさ、息切れなどがある 2. 胸の痛みが続いている
3. 嘔吐や下痢が続いている 4. 3日以上、発熱が続いている 5. 咳が出る
6. 症状が長引いて悪化してきた 7. からだの節々が痛い 8. 頭痛がする
9. なんとなくだるい 10. その他()

5) ご家族がインフルエンザにかかったときにはどのようにしますか。あてはまる数字全てに○印をつけてください。

1. 同じ部屋に付き添って看病する
2. 患者は別の部屋で休ませる
3. 患者のところに行くときにはマスクをかける
4. 患者のそばに行った後は、手洗い・うがいを丁寧に行う

5. あなたは日頃、インフルエンザに関する情報をどこから得ているかについてお伺いします。あてはまる数字に全てに○印をつけるか、該当する答えを()内にご記入ください。

1) あなたはインフルエンザに関する情報を主にどこから得ていますか。また、それらの情報は役に立ちましたか。あてはまるものの回答欄 全てに○印をつけるか、該当する答えを()内にご記入ください。

インフルエンザについての 情報源	情報を得た場合は○	その情報が役立った場合は○
掛川市の広報		
テレビ		
新聞		
インターネット		
掛川市の保健師などによる 健康教育		
友人		
家族		
主治医		
主治医以外の医院や 病院のお医者さん		
どこからも情報は得ていない		
その他 ()		

6. あなたの健康や病気に対する考え方についてお伺いします。以下の各文章について、「例」のように、「全くそう思う」から「全くそう思わない」のうち当てはまるものの欄に○をつけてください。

記入例： 「ややそう思う」の場合は、右のよ うに記入して下さい	全くそう思う	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	そう思わない	全くそう思わない
				○		
① 病気になっても、私には回復する力がある						
② どうあがいたところで、病気になるときはなる						
③ 優秀な医師に定期的に診てもらっていれば、病気にかかることが少なくなる						
④ 私の健康は偶然に左右されるところが大きい						
⑤ 具合が悪いときはいつでも医療の専門家（医師、看護師など）に相談すべきだと思う						
⑥ 私は自分の健康に関して直接的な責任をもっている						
⑦ 私が病気になるか、健康でいられるかは他の人に大きく影響されている						
⑧ 病気になるのは自分のせいである						
⑨ 病気になったときは、自然のなりゆきにまかせるしかない						
⑩ 医療の専門家（医師、看護師など）が私の健康を管理してくれる						
⑪ 私が今、病気なのは運が悪いからだ						
⑫ 健康は、自分がどれだけ注意するかで決まる						
⑬ 具合が悪くなるのは、自分できちんと注意していないせいである						
⑭ 病気が治るのは、他の人達（医師、看護師、家族、友人など）が、私の面倒をよくみってくれるからだ						
⑮ どうあがいたにせよ、いずれは病気になる						
⑯ 病気になるのは運が悪かったからである						
⑰ 自分の健康に気をつけて、適切な行動をとるならば、健康でいられる						
⑱ 医師の指示に厳格に従うことは、健康を維持するために最も良い方法である						

☆ご協力、ありがとうございました。