

- 掛川市民のお茶の効用に関する認識について -
＜調査へのご協力のお願ひ＞

緑茶の効用として健康長寿の源など健康に関する効用が多く挙げられており、生活習慣病予防など健康の保持・増進に広く活用されています。この度、私たちは、掛川市住民の健康の保持・増進を目的に掛川市健康調査助成制度の助成を受け、緑茶の生産地である掛川の市民が緑茶と健康をどのように結びつけ、どのように活用しているのかということをも明らかにしたいと考えております。つきましては、アンケート調査にご協力いただきたくよろしくお願い申し上げます。

アンケートには無記名でご回答いただき、個人が特定できないよう数量的に処理をいたします。また、調査の目的以外に使用することはありません。アンケートへの参加は強制するものではなく、参加されない場合でも、不利益を被ることは一切ありません。研究結果は掛川市健康調査報告書及び掛川市広報で公表させていただきます。本研究への協力同意については調査用紙への回答をもって同意が得られたものとさせていただきます。

アンケート用紙は裏面まであります。ご記入後は、本封筒に「アンケート用紙」を入れ、2009年12月31日までに投函していただきますようお願いいたします。

本調査の趣旨をご理解いただき、是非、ご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

調査に関するお問い合わせは、下記の責任者までご連絡ください。

2009年10月

東京女子医科大学看護学部

【河田町キャンパス】

教授 下平 唯子

(連絡先) 〒162-8666 東京都新宿区河田町8-1

Tel:03-3357-4889

【大東キャンパス】

教授 山元 由美子

(連絡先) 〒437-1434 静岡県掛川市下土方400-2

Tel:0537-63-2111

—掛川市民のお茶の効用に関する認識について— アンケート用紙

I. 夏と冬の飲み物についてお尋ねいたします。

あてはまる番号に○をつけるか、() 内に該当する答えをお書きください。

質問		夏	冬
問 1	1 日どのくらいの水分を飲んでますか。飲んでる量をお書きください。	1. 緑茶 () ml 2. 麦茶 () ml 3. ウーロン茶 () ml 4. 紅茶 () ml 5. コーヒー () ml 6. ジュース () ml 7. ミネラルウォーター () ml 8. 水道水 () ml 合計 () ml	1. 緑茶 () ml 2. 麦茶 () ml 3. ウーロン茶 () ml 4. 紅茶 () ml 5. コーヒー () ml 6. ジュース () ml 7. ミネラルウォーター () ml 8. 水道水 () ml 合計 () ml
問 2	一番多く飲む飲み物の飲む理由を教えてください。	理由：	理由：
問 3	問 2 で答えた飲み物の飲用手段(水道水を除く)についてあてはまる番号どちらかに○をつけてください。	1. 自分で作る 2. 市販	1. 自分で作る 2. 市販
問 4	緑茶はいつ飲みますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。	1. 起床時 2. 朝食時 3. 昼食時 4. 夕食時 5. 入浴前・後 6. 喉が渴いた時 7. おやつの時 8. 特に決まってない 9. その他 ()	1. 起床時 2. 朝食時 3. 昼食時 4. 夕食時 5. 入浴前・後 6. 喉が渴いた時 7. おやつの時 8. 特に決まってない 9. その他 ()

II. 緑茶の効能についてお尋ねします。効能についてご存知のものに○をつけてください。

- | | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------|-----------|
| 1. がん予防 | 2. 血中コレステロールの低下 | 3. 高血圧予防 | 4. 肥満予防 |
| 5. 脳梗塞予防 | 6. かぜ・インフルエンザ予防 | 7. 便秘予防 | 8. 花粉症の予防 |
| 9. 利尿効果 | 10. 虫歯・歯槽膿漏予防 | 11. 疲労回復 | 12. 口臭を消す |
| 13. 覚醒効果（頭が冴える、目が覚める） | | 14. 部屋の消臭 | |
| 15. リラックス効果（気持ちが落ち着く） | | 16. 老化防止の抗酸化力 | |

その他、お茶の効能でご存知のことがありましたらお書きください。

()

III. 日常生活における緑茶の使い方についてお尋ねいたします。

問1. 緑茶（茶葉）を飲む以外に食べたことはありますか。 1. はい 2. いいえ

問2. 問1ではいと答えた方は、どのように食べますか。具体的にお書きください。

()

問3. 食べる以外に緑茶の活用方法がありましたら具体的に教えてください。

()

問4. どのような条件がそろえば、緑茶を飲むことが多くなりますか。当てはまるものに○をつけるか、() 内に答えをお書きください。

1. 価格が安い
2. 手間がかからない
3. 美味しい
4. 香りがよい
5. その他 ()

