

『掛川市における母親の健康と児の発達との関連の検討』のアンケート調査のお願い

日本では、母の心身の健康とこどもの健康および成長・発達の関係について詳しく研究されているものは少ない現状があります。そこで今回、掛川市において母の心身の健康とこどもの成長発達の関連を明らかにすることを目的に調査をいたします。

この調査研究に協力されることで、あなたに対する不利益を生じることはありません。あなたが同意して参加していただくことにより、今後の母の心身の健康とこどもの発達との関連が明らかになり、母子に対するより良い支援の知見が得られるものと考えております。

研究への協力はあくまでもあなたに決めていただくことであり、あなたの協力は自由です。協力していただいたあとでも、とりやめたくなられた場合は、いつでも中止することができます。説明の中で、わからない言葉や疑問に思われたこと、もう一度聞きたいことなどがありましたら、研究者がお答えいたしますので遠慮せずに何でもご質問してください。

最終的な結果は、掛川市健康調査報告書や学術誌等に報告させていただきます。

その時にはあなたのお名前や個人を特定できる内容が使われることはありません。

この調査研究は、東京女子医科大学の倫理委員会で倫理的観点からの妥当性について承認を受けたものです。

この調査研究についてご理解いただいたうえで、ご協力お願い致します。

研究代表者 村山 より子

連絡先 〒162-8666

東京都新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学看護学部

電話番号 03-3357-4804 (内線6360)

Mail murayama@nurs.twmu.ac.jp

研究責任者 教授 久米 美代子

所属 東京女子医科大学大学院 看護学研究科

ご記入日：平成 21 年 月 日

ご出産日：平成 21 年 月 日

この数週間のあなたの一般的な健康についてお聞きします。以下の質問の最も当てはまる欄に○をつけて下さい。全ての質問にお答えて下さい。

この質問はずっと以前のものではなく、ここ 2～3 週間前から現在までの状態についてお聞きしています。

※ あなたは、ここ数週間の間に

1. 何かをするとき集中できましたか？	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	非常にできなかった
2. 心配しすぎて眠れないことがありましたか？	なかった	いつもと変わらなかった	あった	非常にあった
3. 自分が役に立つ人間だと感じましたか？	感じた	いつもと変わらなかった	感じなかった	全く感じなかった
4. 物事を決める能力があると感じましたか？	感じた	いつもと変わらなかった	感じなかった	全く感じなかった
5. いつも緊張していましたか？	していなかった	いつもと変わらなかった	していた	非常にしていた
6. 抱えている問題を解決できないと感じましたか？	感じなかった	いつもと変わらなかった	感じた	非常に感じた
7. 日常の活動を楽しむことができましたか？	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	全くできなかった
8. あなたが抱えている問題に立ち向かうことができましたか？	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	全くできなかった
9. 不幸だ、憂うつだと感じましたか？	感じなかった	いつもと変わらなかった	感じた	非常に感じた
10. 自信を失いましたか？	失わなかった	いつもと変わらなかった	失った	非常に失った
11. 自分のことを価値のない人間だと感じましたか？	感じなかった	いつもと変わらなかった	感じた	非常に感じた
12. 全てのことがうまくいっていると感じましたか？	感じた	いつもと変わらなかった	感じなかった	全く感じなかった

ご記入日：平成 21 年 月 日

ご出産日：平成 21 年 月 日

よくある症状についてお聞きします。この 1 ヶ月の間にここに上げるような症状はありましたか？ 「はい」・「いいえ」でお答えください。

※当てはまる欄に○をつけてください。

	はい	いいえ
1. 頭がしょっちゅう痛い。		
2. 食欲がない。		
3. よく眠れない。		
4. ちょっとしたことでも驚きやすい。		
5. 手が震える。		
6. 神経質になったり、不安になったりする。		
7. 消化不良。		
8. 物事をはっきりと考えられない。		
9. 何となく面白くない。		
10. いつになく涙もろい。		
11. 日常の生活を楽しめない。		
12. 物事をなかなか決められない。		
13. 仕事に支障がある。		
14. 自分は世の中の役に立つことができないと感じる。		
15. 物事に興味がなくなった。		
16. 自分は価値のない人間だと思う。		
17. 自殺しようと思ったことがある。		
18. いつも疲れている感じがする。		
19. 胃のあたりに不快感がある。		
20. 疲れやすい。		
21. めまい、立ちくらみがする。		
22. おりものが普段より多い。		

ご記入日：平成 21 年 月 日

ご出産日：平成 21 年 月 日

ご出産から今までの間にどのようにお感じになったかお聞かせください。今日だけでなく、過去 7 日間にあなたが感じたことにもっとも近い答えに○をつけてください。質問は 10 個です。全ての質問に答えてください。

各質問の(0),(1),(2),(3)のうち1つを○で囲んでください。

1. 笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった。	(0) いつもと同様にできた。 (1) あまりできなかった。 (2) 明らかにできなかった。 (3) 全くできなかった。
2. 物事を楽しみにして待った。	(0) いつもと同様にできた。 (1) あまりできなかった。 (2) 明らかにできなかった。 (3) ほとんどできなかった。
3. 物事が悪く行った時、自分を不必要に責めた。	(3) はい、たいていそうだった。 (2) はい、時々そうだった。 (1) いいえ、あまり度々ではない。 (0) いいえ、そうではなかった。
4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。	(0) いいえ、そうではなかった。 (1) ほとんどそうではなかった。 (2) はい、時々あった。 (3) はい、しょっちゅうあった。
5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。	(3) はい、しょっちゅうあった。 (2) はい、時々あった。 (1) いいえ、めったになかった。 (0) いいえ、全くなかった。
6. することがたくさんあって大変だった。	(3) はい、たいてい対処できなかった。 (2) はい、いつものようにうまく対処しなかった。 (1) いいえ、たいていうまく対処した。 (0) いいえ、普段通りに対処した。
7. 不安なので、眠りにくかった。	(3) はい、ほとんどいつもそうだった。 (2) はい、時々そうだった。 (1) いいえ、あまり度々ではない。 (0) いいえ、全くなかった。
8. 悲しくなったり、惨めになった。	(3) はい、たいていそうだった。 (2) はい、かなりしばしばそうだった。 (1) いいえ、あまり度々ではなかった。 (0) いいえ、全くそうではなかった。
9. 不幸なので、泣けてきた。	(3) はい、たいていそうだった。 (2) はい、かなりしばしばそうだった。 (1) ほんの時々あった。 (0) いいえ、全くそうではなかった。
10. 自分自身を傷つけると言う考えが浮んできた。	(3) はい、かなりしばしばそうだった。 (2) 時々そうだった。 (1) めったになかった。 (0) 全くなかった。