

資料（調査用紙）

調査協力をお願い

MONAC・健康調査プロジェクト
研究者代表 山元由美子

仲秋の候、貴方様にはいかがお過ごしでしょうか。日ごろは東京女子医科大学看護学部の活動に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、東京女子医科大学看護学部大東キャンパスは、旧大東町の誘致により開設し、今年で開設8年目を迎えました。そこで、これまで行ってきた公開講座、健康づくり応援実践セミナー、MONACの活動、学生の交流などが、大東地区住民の皆様の健康観、保健行動にどのような影響をもたらしたのかについて検討し、今後の活動がさらに地域に根ざしたものとなるよう示唆を得たいと考えております。

本調査は、統計的に処理され個人が特定されることはありません。また、本調査の目的以外にデータが使われることはありません。調査への参加は自由であり、強制するものではありません。調査結果の報告書は、東京女子医科大学看護学部大東キャンパス図書館、吉岡彌生記念館などに保管されますので、ご来館の折には、ぜひご一読ください。

ご多用の折、誠に恐縮ですが本調査の趣旨をご理解いただき、ぜひともご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

尚、お手数ですが、この調査票は10月20日(木)までに投函していただきますよう、お願い申し上げます。返信には、この調査票が入っていた封筒をお使い下さい。

はじめにお答えください。

この調査に答えて下さる方にお聞きいたします。該当する数字に○印をつけてください。

地 区	1. 千浜東	2. 千浜西	3. 国浜	4. 三浜	5. 浜野
	6. 大坂	7. 三井	8. 東大坂	9. 下土方	10. 土方
	11. 上土方	12. 上佐束	13. 下佐束	14. 睦三	15. 中
年 齢	1. 20～29 歳	2. 30～39 歳	3. 40～49 歳	4. 50～59 歳	
	5. 60～69 歳	6. 70～79 歳	7. 80 歳以上		
性 別	1. 男 2. 女				

問1. 東京女子医科大学看護学部の誘致により計画実施された下記の事項についてご質問いたします。

1) コミュニティサービス（公開講座、健康セミナーなど）の参加についてお伺いいたします。

以下のコミュニティサービスのうち、あなたが参加したものの全ての番号に○を付けて下さい。

<1998年>		
1. 藤原一族の糖尿病と現在の糖尿病	2. この習慣が心臓を守る	3. 生体リズムと高血圧
4. 生活習慣病を防ぐ食事	5. 生活習慣病を予防する食事の実際	
<1999年>		
6. 健やかな脳と病める脳	7. 胸部疾患に対する最近の外科療法	8. お茶の効用
9. 治る貧血、治らない貧血	10. スポーツと長生き	
11. 健やかに生きる21世紀—介護を中心に—		
<2000年>		
12. 肝臓病の話	13. 慢性腎炎と糖尿病性腎症	14. 胎内の神秘
15. 心の窓：眼 どうして見える？	16. ひざ・こしの痛みの予防	
17. 心臓を強くする運動とは！	18. 子どものアレルギー	
19. 子どものかかりやすい病気—子育てなんでも相談—		
<2001年>		
20. 肩こり	21. 先生、胸が痛いのです	22. CT・MRIで見る心臓・腹部
23. 骨粗鬆症の予防	24. 正しい歩き方でスタイルの向上とセンスアップ	
25. 感染症への対応—狂牛病と炭疽病を中心に—	26. ころんで骨を折らないために	
27. 更年期を楽しく生きる	28. 元気にはつらつ てんとう虫！ 転ばない身体をつくる	
<2002年>		
29. 骨盤腔に病気がおこると	30. 先生、頭が痛いのです	
31. 口から食べる	32. みんなで食卓を囲む中で、健康で豊かな食の大切さを伝える	
33. 食べるって楽しい		
34. 自分たちにとっての食事の適量をどうとらえるか—お弁当ダイエット法を生かして—		
35. 正しく歩いて健康に 楽しく歩いて快適に		
36. 腰の痛い人が聞く話	37. よい血、悪い血、あぶない血	
<2003年>		
38. これならできる！若さと元気は禁煙から		
39. お酒とこころの科学 —アルコールとの上手な付き合い方—		
40. 室内空気汚染と健康 —シックハウス症候群を考える—		
41. 自由に実験できる川でわかったこと—自然共生研究センターの研究成果を例に—		
42. 香りと脳と健康		
43. 身体の「におい」の不思議 —あなたの口臭チェックしましょう—		
44. 子どもの脳、老人の脳と生活環境病 —環境化学物質の影響		
45. 生きる力を確かめる —『ダイオキシンの降った街』を書いて		
46. 日本の風土から民族の食と健康を考える	47. 花粉症	
48. 健康な皮膚のために—紫外線防御と保湿について—	49. 加齢に伴う皮膚病と対策	
50. 健やかな睡眠のおすすめ		
<2004年>		
51. “がん”とはどのようなものか	52. 遺伝子の病気としての癌	
53. 肺がん診断・治療の最前線	54. 乳がんの診断と治療—最近の進歩—	
55. 胃がん・大腸がん、いま知っておきたいこと	56. 前立腺がん—早期発見のために必要なことは—	
57. 子宮がん—あなたの子宮は大丈夫？—	58. がん治療の進歩	
59. 古人の知恵を現代に生かす—漢方と鍼灸の話	60. 生活習慣病と心臓	
61. 風邪？—予防と対策—	62. 糖尿病の予防と治療	
63. からだの音を聞いてみよう		

2) 吉岡彌生記念館特別展の見学についてお伺いいたします。

以下の特別展のうち、あなたが見学したもの全ての番号に○を付けて下さい。

1. 人体のしくみと病気のすがた展—人体の正常と異常を目で見て学ぶ—
2. からだの中をのぞいてみましょう CT・MRI 画像写真展
3. 食生活と健康を考える展
4. 環境と健康展
5. がんと健康展

3) “広報だいとう”に掲載された MONAC 企画委員会・健康調査報告についてお伺いいたします。

下記の MONAC 企画委員会・健康調査報告のうち、あなたが読んだもの全ての番号に○を付けて下さい。

<2000 年>

1. 大東町住民の健康と生活状況
2. 行動パターン・性格傾向からみた生活習慣病と長寿
3. 大東における高齢者のクオリティー・オブ・ライフとライフスタイル
4. 実践していますか？食生活指針～町民のみなさんの食生活調査から～

<2001 年>

5. 大東町における子どもの健康管理に関する調査～乳幼児の養育者の事故に対する知識と予防について～
6. 大東町町民の健康状況～平成 12 年度大東町基本健康診査の結果から～
7. 基本健康診査未受診者の健康と生活習慣

<2002 年>

8. 大東町民の食生活～平成 12 年度食生活調査の結果から～
9. 全国標準値との比較からみた大東町住民の健康関連 QOL の状況～基本健康診査受診者の Health-Related QOL～
10. 中学生の健康問題への関心と対処方法の実態調査～大東町の中学生へのアンケート調査結果～

<2003 年>

11. 高齢者の療養生活に関する意向
12. 大東町に残る伝統食とその伝承に関する意識
13. 子どもの事故の実態についての調査
14. あなたの血管は若々しいですか？
15. 大東町民の健康状況～平成 14 年度大東町基本健康診査の結果から～
16. 高齢者が最期まで自宅で療養できるための支援について 開業医への聞き取り調査から

<2004 年>

17. 大東町住民の栄養表示の活用
18. 壮年期世代の伝統食の伝承に関する認識
19. 中学生の健康問題に関する教員の意識調査～静岡県大東町の中学校において～
20. 90 歳以上の在宅高齢者の睡眠はどうでしょうか？
21. 住民が語る食生活の変化の中に表れた食の価値観と健康観
22. 大東町民の健康に関する生活習慣～「健康日本 21」2010 年目標との比較～
23. 加速度脈波でみた血管年齢と生活習慣の検討

<2005 年>

24. 中学生の健康問題への悩みと対処方法の実態調査—大東町の中学生と教員の比較—

4) 2003年より始めました“健康づくり応援実践セミナー”について、お伺いいたします。

(1) 受講の希望について、該当する番号に○を付けて下さい。

1. 機会を作って受けたい 2. 機会があれば受けたい 3. あまり受けたくない 4. 受けたくない

(2) 希望するセミナー(テーマ、内容など)について、自由にお書き下さい。

--

5) コミュニティサービス(公開講座など)、吉岡彌生記念館特別展、“広報だいたう”のMONAC企画委員会・健康調査報告、健康づくり応援実践セミナーで得た情報についてお伺いいたします。

(1) これらの企画により得られた情報は、生活に活用しましたか。該当する番号に○を付けて下さい。

1. 良く活用した 2. 時々活用した 3. あまり活用しなかった 4. 活用しなかった

(2) 活用した情報について、わかる範囲で具体的にお書き下さい。

--

(3) これらの企画で知り得た情報により、健康に気をつけるようになりましたか。該当する番号に○を付けて下さい。

1. 大変気をつけるようになった 2. 時々気をつけるようになった 3. あまり変わらない 4. 変わらない

(4) 健康に気をつけるようになった内容についてわかる範囲で具体的にお書き下さい。

--

問2. 東京女子医科大学看護学部で過去7年間に行われた6回の保健や健康に関する調査について、ご質問いたします。該当する番号に、○を付けて下さい。

(1) あなたは、調査に協力したことがありますか

1. ある 2. ない

(2) あると回答した方は、調査に協力した回数は何回ですか。

1. 1回 2. 2~3回 3. 4~5回 4. 5回~6回 5. 7回以上

(3) あると回答した方は、調査に協力したことで、健康に気をつけるようになりましたか。

1. 大変気をつけるようになった 2. 時々気をつけるようになった 3. あまり変わらない 4. 変わらない

