

乳幼児を養育する母親に対する健康保持増進への支援

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2018-03-06 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 三浦, 美奈子, 櫻田, 章子 メールアドレス: 所属:
URL	https://doi.org/10.20780/00031845

資料（調査用紙および配布資料）

I．乳幼児を養育する母親に対する健康保持増進への支援

健康支援セミナー アンケート

本日は、セミナーにご参加いただき、ありがとうございます。

以下の質問について、最もあてはまる答えを選び、

該当する番号に○をつけてください。

() 内には、該当する文字や数字を記入してください。



1. 「子どもの病気やけがの対処方法」の講習会についておたずねします

①セミナーを受けて、子どもの病気やけがの際の対処に自信が持てましたか	1. とても自信が持てた 2. 自信が持てた 3. あまり自信が持てなかった 4. 自信が持てなかった
②子どもの病気やけがの際の対処方法について知りたい事とその理由をお書きください	

2. あなたご自身とお子さんについておたずねします

①あなたの年齢	() 歳
②職業	1. 常勤 2. パート・アルバイト 3. 自営業 4. 家事育児に専念 5. その他(具体的に:)
③お子さんの年齢と性別	1. () 歳 () ヶ月 性別:(男・女) 2. () 歳 () ヶ月 性別:(男・女) 3. () 歳 () ヶ月 性別:(男・女) 4. () 歳 () ヶ月 性別:(男・女)
④お住まいの市を教えてください	1. 掛川市 2. 袋井市 3. 菊川市 4. その他()



3. *Tapping Touch* タッピングタッチ



Tapping Touch

感情

とても強い	いらいら	疲れ	緊張	痛み	肩こり	不安感	おだやかさ	楽しさ	思いやり
なし							なし		

タッピングタッチを体験して

4. 本日のセミナー全体についておたずねします

① 本日のセミナーを何でお知りになりましたか

1. チラシ 2. 広報かけがわ 3. 子育てサイト「かけっこ」 4. 友人・知人から 5. その他

② 内容に満足できましたか

「子どもの病気やけがの対処方法」

1. 満足 2. ほぼ満足 3. どちらともいえない 4. やや不満 5. 不満

「タッピングタッチ」

1. 満足 2. ほぼ満足 3. どちらともいえない 4. やや不満 5. 不満

③ 時間の長さは適切でしたか

「子どもの病気やけがの対処方法」

1. 短い 2. やや短い 3. ちょうどよい 4. やや長い 5. 長い

「タッピングタッチ」

1. 短い 2. やや短い 3. ちょうどよい 4. やや長い 5. 長い

④ 開始時刻はいかがでしたか

1. 早い 2. ちょうどよい 3. 遅い

⑤ 本日のセミナーに参加したきっかけは何ですか

[

]

⑥ 実際に参加してみていかがでしたか

[

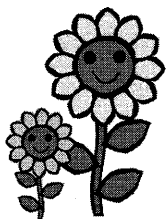
]

⑦ ご感想・ご意見・ご要望などがありましたら、ご自由にご記入ください

[

]

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



子どもの病気やけがの対処方法 ～ウソ！ホント！～

東京女子医科大学看護学部

小児看護学 櫻田章子

1. 子どもの病気やけがの対処方法

1) 発熱時の対処について

- 子どもが過ごしやすい環境を作る
 - 熱の出始め：寒気を感じたら暖かく
 - 熱が上がりきる：暑さを感じたら涼しく
- 体を冷やす
- 水分補給をしっかりと
- 解熱剤はタイミングよく使いましょう

2) 夏の水分の取り方について

- 子どもは脱水症になりやすい
- 幼児期の子どもの脱水症のサイン
 - ✓ 元気がない
 - ✓ 機嫌が悪い
 - ✓ 食欲がない
 - ✓ おしっこが少ない
 - ✓ 泣いても涙が出ない
 - ✓ 暑いところで汗が出ない など

<ポイント>

今日は元気がないな～
今日は機嫌が悪いな～

- 水分・塩分・糖分が大事！！
 - 塩分：水分吸収力を高める、体内に水分を保持する
 - 糖分：絶妙なバランスだと水分の吸収速度が速くなる

- 各飲料水等の組成について

品名等	ナトリウム (mEq/L)	炭水化物 (g/dL)	浸透圧 (mOsm/L)
WHO(ORS)	75	1.35	245
OS-1	50	2.5	270
ポカリスエット	21	6.7	323
コーラ飲料	1.6	11.2	650
お茶	0	0	0

- 水分の選び方
 - 通常・日常生活：水・お茶
 - 暑い場所・運動など発汗が多いとき：スポーツドリンク（ポカリスエットなど）
 - 嘔吐・下痢・高熱などで脱水症が疑われるとき：経口補水液（OS-1 など）

- 手作り経口補水液：水 1 L + 塩 3 g + 砂糖 40 g
- 1日に必要な水分量（目安）：幼児（1歳～6歳）100ml/kg/日
- 1日に必要な水分量とは？：食事に含まれる水分＋飲水量

3) 傷・出血した時の対処について

- 出血しているときのケアの基本：汚れを落とし、止血（圧迫）する
- 止血したら傷の状態を見る
 - 自宅で手当が可能：浅くて小さな傷・傷口がきれい
 - 医療機関で治療：大きく深い傷、出血が止まらない、傷口がギザギザ、動物に噛まれた、傷口に砂が入り込んでいる
- 自宅で手当が可能な傷のケア
 - 傷は水道水でよく洗う
 - 消毒薬は使用しない
 - 傷口を乾燥させない（閉鎖湿潤療法：ハイドロコロイド）
- 鼻血の対処について
 - 下を向き、小鼻を圧迫する

4) 頭をぶつけた時の対処について

- 自宅でできること：24～48時間は注意して観察
- こんなときは要注意：

①つねっても反応がない	②ぐったりして顔色が悪い
③繰り返し吐く	④けいれんしている
⑤呼吸が乱れている	⑥左右の手足の動きが違う
⑦耳や鼻から液体や血が出ている	⑧左右の瞳孔（黒目）の大きさが違う

2. かしこい情報の選び方

- 信頼できる情報源か確認してください



- 厚生労働省研究班／公益社団法人 日本小児科学会により監修
URL : <http://kodomo-qq.jp/index.php>

- 静岡子ども救急電話相談 #8000 (052-247-9910)

平日	午後 6 時～翌朝 8 時
土曜日	午後 1 時～翌朝 8 時
日曜・祝日	午前 8 時～翌朝 8 時