

東京女子医科大学看護学会第 11 回学術集会 シンポジウム
「2025 年問題に向けた私たちの挑戦」

総合的な在宅支援「ふくしあ」の活動から

岡田 美穂（掛川市西部地域健康医療支援センター）

掛川市では、“希望が見えるまち”誰もが住みたくなるまち”を目指して、「教育・文化」「健康・子育て」「環境」の3つの日本一のまちづくりを推進している。その中で、H 25.5 急性期医療を担う「中東遠総合医療センター」開院に伴う退院後の支援体制づくりの必要性から、H 22 年度より、地域健康医療支援センター「ふくしあ」を市内5か所に設置し、「掛川版地域包括ケア」を展開している。住み慣れた地域で安心して在宅生活を送れるよう、医療・保健・介護など生活面にわたる総合相談や各種制度の運用、全体のコーディネートを行う「行政」、高齢者の総合支援を行う「地域包括支援センター」、地域の育成や見守りネットワークの構築を行う「社会福祉協議会」、在宅医療を支える「訪問看護ステーション」の官民4団体が同じフロアで活動している。

最近の健康問題は、生活習慣病をはじめ、介護・孤独死・虐待・うつ病・自殺・貧困など多岐にわたり、複雑で、困難化している。そのため、迅速な対応や多様な支援内容の提供が求められている。


「ふくしあ」設置前の単独機関では対応困難だった事例が、多機関による地域ケア会議などで情報共有や役割分担をすることで総合支援が可能になってきました。さらに健康・医療・障害・経済などの複合的な問題への解決に繋がった事例やケースが重症化する前に対応できた事例など多職種が連携して総合支援に取り組むことで、個人や家族問題への解決だけでなく、地域力の推進や強化にも結びついている。

「ふくしあ」設置以降、地域住民からは「地域の窓口として、相談しやすくなった」など嬉しい声が寄せられている。また、健康づくりや生活習慣病予防を目標とした「ふくしあ健康相談」、「ふくしあ健康講座」など地域に巡回しての予防活動を保健師が中心となって展開している。最近では子供から高齢者まであらゆる世代に働きかけることで、地域の理解が得られ、地域主体の活動へと広がり、一つ一つの活動が地域包括ケア体制の構築にも繋がっている。

今後も「ふくしあ」の所長として、保健師として、住民の顔が見える地域活動を大切にしていきたい。

KAKEGAWA CITY

総合的な在宅支援「ふくしあ」の活動から



掛川市地域健康医療支援センター「ふくしあ」

「ふくしあ」という名称には次のような思いが込められています。

- ① 「ふくしあ」は、「ふく（福）」と「しあ（恵）」を繋ぎます。
- ② 「医療・保健・福祉・介護」の4分野を大枠で「ふくしあ」と捉え、総合的に含む意味から「あ」を繋ぎ「あ」を繋ぎます。
- ③ 「ふくしあ」は花の音でもあり、花言葉は「あなたがいぬ」。

介護を要する方への医療の幅が広いという気持や各分野の福祉全般を気遣う市（行政）の役割が、関係者（医療）などとも関係が深いです。

掛川市西部地域健康医療支援センター所長 岡田 美穂

KAKEGAWA CITY

「誰もが住みたくなるまち」、「希望が見えるまち」を目指し「教育・文化日本」、「健康・子育て日本」、「環境日本」の3つの日本へのまちづくりに取り組んでいます



遠州横須賀「三船神社大祭」

太平洋を望む「湖沼園」

木造駅舎「JR掛川駅」


世界遺産「熱中道」

本格木造御元「掛川城天守閣」

掛川市の概要
 (平成27年4月1日現在)
 位置 東経138° 00' 北緯34° 45'
 面積 285.63km²
 人口 117,450人
 (高齢者人口28,673人)
 (高齢化率 24.4%)
 (出生数 1,073人)H25
 (出生率 9.3)H25
 (死亡率 9.8)H25
 世帯 41,701世帯
 市の花 ききょう
 市の木 きんもくせい
 市の鳥 けいすい



全国初自治体病院同士の統合
「中東総合医療センター」



総合的な在宅支援の地域拠点
地域健康医療支援センター「ふくしあ」



医療・保健・福祉・介護・教育の中核ゾーン
「希望の丘」

KAKEGAWA CITY

取り組みの基になった危機感

多くの住民の願いでもある、住み慣れた地域で安心して最後まで暮らしていけるようにするためにはどうしたら良いか・・・

地域医療の危機
新たな医療体制への対応
少ない医療資源で提供された医療行為を無駄にしない体制が必要

家族構成・変化への対応
家族構成の変化や家族の支援能力が低下したことで、困難事例が増加

社会変化への対応
社会のあり方の変化に対応できる中長期的に機能する支援体制構築が必要
地域を見て活かすことが必要

垣根のない支援の必要性
支援は必要だが、制度の隙間に落ちてしまいがちな人への支援のあり方
症状や年齢に囚われない支援体制が必要

地域とともに成長していける
地域包括ケアシステムの構築が必要

総合支援体制の構築

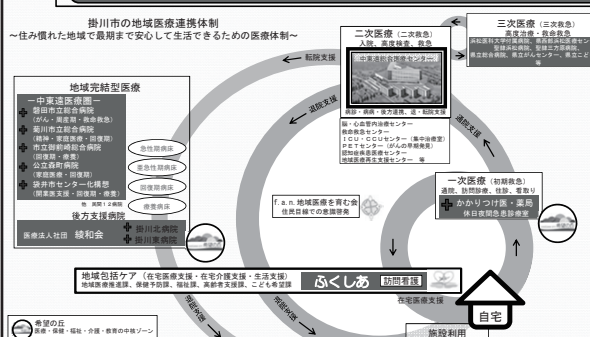
地域力の向上

住民性の育成

KAKEGAWA CITY

地域完結型医療体制整備と地域包括ケアシステムの構築

掛川市の地域医療連携体制
～住み慣れた地域で最期まで安心して生活するための医療体制～



地域完結型医療
一 中東総合医療センター
二 掛川市立総合医療センター
三 掛川市立総合医療センター
四 掛川市立総合医療センター
五 掛川市立総合医療センター
六 掛川市立総合医療センター
七 掛川市立総合医療センター
八 掛川市立総合医療センター
九 掛川市立総合医療センター
十 掛川市立総合医療センター
十一 掛川市立総合医療センター
十二 掛川市立総合医療センター
十三 掛川市立総合医療センター
十四 掛川市立総合医療センター
十五 掛川市立総合医療センター
十六 掛川市立総合医療センター
十七 掛川市立総合医療センター
十八 掛川市立総合医療センター
十九 掛川市立総合医療センター
二十 掛川市立総合医療センター

地域包括ケア
在宅医療支援、在宅介護支援、生活支援
地域医療連携体制、地域包括ケアシステム、地域包括ケアシステム

fukusia-KAKEGAWA CITY

地域健康医療支援センター「ふくしあ」

地域健康医療支援センター「ふくしあ」とは
「住み慣れた地域で最期まで暮らせる」ように、医療、保健、福祉、介護を多職種連携により総合支援を行う地域拠点

行政

包括

在宅医療支援

社協

訪問

在宅介護支援

予防支援

生活支援

ふくしあ支援の4つの柱

fukusia-KAKEGAWA CITY

「ふくしあ」の地域包括ケアシステム

〇ふくしあ行政
多職種連携による総合支援体制の推進、市役所各課との連携調整による支援、情報の共有化、入所各団体への活動支援

〇訪問・行政
医療ケアに関する諸言、ケアマネ等への教育向上、啓発

〇訪問・行政
地域の見守りネットワーク等、資質向上や住民の医療知識向上のための機会提供

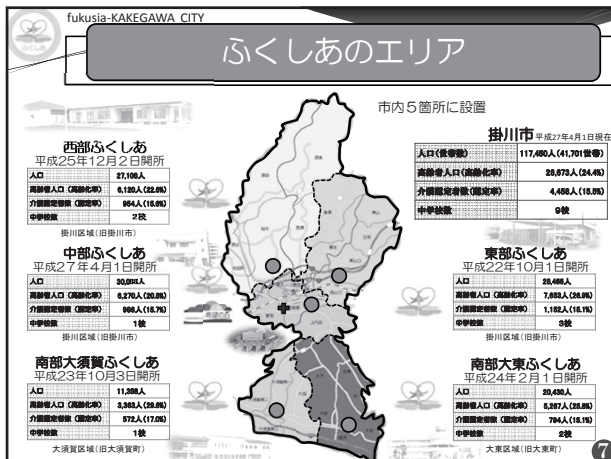
〇訪問・行政
訪問看護利用者へ見守り等、地域支援情報の提供

〇訪問・行政
高齢者の介護予防、実態把握、地域作りの推進

〇訪問・行政
地区福祉で抱負した要援者に対するケア・支援（公的サービス支援）

〇訪問・行政
福祉が連携している見守りネットワークシステム等、包括への地区福祉基盤の提供

見守りネットワーク活動推進地区福祉協議会の育成



fukusia-KAKEGAWA CITY

特長1 多職種連携

| 入所団体 | 東部ふくしあ | 中部ふくしあ | 西部ふくしあ | 南部大須賀ふくしあ | 南部大東ふくしあ |
|------------|---|--|---|--|--|
| 行政 | 医療・保健・福祉・介護の相談・支援、情報提供、申請受付 | | | | |
| 行 政 | 所長: 保健師 (1) 事務職 (2) | 所長: 事務職 (1) 保健師 (1) 事務職 (1) 非常勤事務職 (1) | 所長: 保健師 (1) 事務職 (2) | 所長: 事務職 (1) 保健師 (1) 事務職 (1) 非常勤事務職 (1) | 所長: 事務職 (1) 保健師 (1) 事務職 (1) 非常勤事務職 (1) |
| 地域包括支援センター | 高齢者の各種相談・支援、介護保険に関する相談、介護予防事業の利用に関する相談 | | | | |
| 地域包括支援センター | <天竜厚生会> 保健師 (1) 主任ケアマネジャー (2) 社会福祉士 (1) 社会福祉士 (2) | <天竜厚生会> 看護師 (1) 主任ケアマネジャー (1) 社会福祉士 (1) 非常勤看護師 (2) | <掛川社会福祉事業会> 保健師 (1) 主任ケアマネジャー (1) 社会福祉士 (1) 社会福祉士 (1) | <大須賀苑> 主任ケアマネジャー (1) 看護師 (1) 社会福祉士 (1) 社会福祉士 (1) | <大東福祉会> 保健師 (1) 主任ケアマネジャー (1) 社会福祉士 (1) 社会福祉士 (1) |
| 社会福祉協議会 | 地区福祉活動支援、見守りネットワーク支援 | | | | |
| 社会福祉協議会 | コミュニティソーシャルワーカー (2) | コミュニティソーシャルワーカー (2) | コミュニティソーシャルワーカー (2) | コミュニティソーシャルワーカー (2) | コミュニティソーシャルワーカー (2) |
| 訪問看護ステーション | 訪問看護、訪問看護利用に関する相談 | | | | |
| 訪問看護ステーション | <訪問看護ステーション 掛川> 看護師 (5) PT-ST (5) 事務職 (1) ケアマネジャー (5) | <ケアステーション 明日香> 看護師 (5) PT-ST (5) 事務職 (1) ケアマネジャー (5) | <訪問看護ステーション 掛川ササライト> 看護師 (1) 非常勤看護師 (1) | 訪問看護ステーション 大東と連携 | <訪問看護ステーション 大東> 看護師 (5) 非常勤看護師 (7) 事務員 (1) ケアマネジャー (1) |

