

## Questionnaire survey on lifestyle of patients with nonalcoholic steatohepatitis

メタデータ	言語: jpn 出版者: 公開日: 2015-06-24 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 野登, はるか メールアドレス: 所属:
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10470/31113">http://hdl.handle.net/10470/31113</a>

様式 (6)

## 学 位 審 査

学 位 番 号	乙 第 2858 号	氏 名	野 登 はるか
審 査 委 員 会	主 査 教 授	立 元 敬 子	
論文審査の要旨 (400 字以内)			
<p>非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の発症や進行に、生活習慣の重要性が指摘されているが、本研究では NASH 患者の生活実態を調査、分析した。</p> <p>対象は肝生検病理で NASH と診断された 171 例、非アルコール性脂肪肝 (NAFLD)29 例、健常者 49 例に対し、食習慣と運動習慣に関するアンケート調査を行なった。NASH では生活習慣病の合併頻度が高く、女性では糖尿病、脂質代謝異常、高血圧がとくに高率だった。男性 NASH では夕食摂取時間、主食、脂肪食、菓子類の摂取量が多く、運動量が有意に少なかった。NAFLD と NASH の食生活は類似しており、肝線維化の高度な NASH では洋菓子摂取が多かった。</p> <p>男性 NASH では食事や運動などの生活習慣の是正が極めて重要であること、女性 NASH では食習慣だけでなく、遺伝的背景を基盤とした生活習慣病のコントロールが重要であることが示され、学術的に価値がある論文である。</p>			
<p>本要旨は当該論文が第二次審査に合格した後の 1 週間以内に医学部学務課へご提出下さい。(本学学会雑誌に公表) [学校教育法学位規則第 8 条]</p>			